

9月

第121号

# おとこの台所・砧 招勝手だより

令和2年9月号

おとこの台所・砧

発行担当：増木

※おとこの台所ホームページ

おとこの台所

検索

グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc



暑い日が続いて熱中症とコロナ対策のダブルパンチでお疲れの事でしょうが、まだまだステイホーム！気温35度が31度に下がったら涼しく感じてしまう？今日この頃です。くちなしの家の彼岸花も咲く時季となり爽やかな秋はもう直ぐでしょう？「コロナ収束ヒガン！」

今月号はおとこの台所・砧の岩崎代表より寄せられた投稿を掲載させていただきます。  
(スペースの都合上一部割愛をご容赦ください)



プリイバック2016年9月  
おとこの台所・砧は「至誠会の研修生」を迎えて何時になく張り切りました！  
リオ五輪が終了して次は東京！なんて話題もあったかな？



### 2016年9月 砧定例会の料理

- ① 干し蝦と木耳の炊込みご飯
- ② 冬瓜と鶏ももの煮付け
- ③ 茄子と豚肉の香り炒め
- ④ ゴーヤとアボカドの肉味噌炒め



砧の会員 各位  
残暑お見舞い申し上げます。皆様如何お過ごしですか。  
今年は2月からコロナ騒動に始まり7月の長い梅雨、それに伴う水害、そして8月にはいつて連日の猛暑と異常な日々を過ごしています。  
コロナ感染も一向に収束の気配が見えず、ワクチンが普及するまではこの状態が続くのでしょうか。コロナ感染と熱中症が心配で外出もままならず、運動不足から食欲不振で気力が落ちるのが気がかりです。

さて、おとこの台所も2月25日を経て、最後に活動休止中で、9月からの再開を目指していましたが感染拡大の中、施設利用もままならず9月も休止せざるを得ません。他の台所も同じ状況です。料理以外の活動をと皆様より意見アイデアを期待しておりますが残念ながら反応がありません。少し暑さが和らぎましたら広い公園等で元気な姿を確認したいと考えています。またお会いできる日を楽しみにしています。

(岩崎)



1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水

### 追悼

かねて入院リハビリ中であった「森 吉雄様」が6月末にご逝去されました。享年九一歳。  
植物博士的存在でよく蘊蓄をお聞かせいただきました。料理で使ったアボカドの種をふれあいの家の庭に埋めて育てた事もありません。



ご冥福をお祈り申し上げます。  
(下の写真)



### 頭の体操???

9月の銀の吹朗練習予定  
メール＆ラインでも連絡。

① 川柳クイズ  
三月前  
教えた□□で  
孫に負け  
(公益社団法人全国有料  
老人ホーム協会主催  
「シルバー川柳」より)

② 歳の差クイズ  
ゴルフで前の組に打ち込む  
のが一八歳、  
□の組に打ち込まれる  
のが八一歳  
(ネットの投稿より)

★空白部分□を考えましょう  
答えは左下段にあります。

