

7月

第119号

おどこの台所・砧 お勝手だより

令和2年7月号

おどこの台所・砧

発行担当：増木

※おどこの台所ホームページ

おどこの台所

検索

グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc



活動範囲は徐々に広まってきましたが、今年も半分が過ぎてしまいました。料理会なしで3ヶ月！**7・8月は中止で決定。**おどこの台所は9月再開をめざして思案中です。巣ごもり、コロナ太り？解消に何か名案はございませんでしょうか？良いアイデアが浮かんだ方は「岩崎代表」までご提案ください。百戦錬磨の皆様にご期待申し上げます。

左の絵はひまつぶしにパソコンのフリーソフト「メディバンペイント」を使って描いてみました。初夏の「砧くちなしふれあいの家」のつもりです？モウ記憶が薄れてしまいました？！！



2016年7月5日 柴又 熟年探偵団

2016年「ポケモン8」が流行？われら「熟年探偵団」メンバーの「ポケモン爺」？は柴又の散策！2018年7月は縁あって「水城さん」のご指導のもと食後に大合唱！ウォーキングも歌もこの会があればこそ！感謝♪それに一杯もネ♪



皆で歌おう！

2018年7月10日

7月	
1	水
2	木
3	金
4	土
5	日
6	月
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日
13	月
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土
19	日
20	月
21	火
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月
28	火
29	水
30	木
31	金



2016年7月の料理---記憶にございません??

- ① 新生姜とじゃこの炊込みご飯
- ② 茄子とじゃこのカルパッチョ
- ③ 蓮根と豚肉の炒め煮
- ④ セロリと胡瓜のマリネ



「新活動方針」に則りいよいよ再開です。休止期間中は、スマホのラインで繋がり自主トレの励みになりましたが？待ちに待った実践です！

7月より練習再開します。代表の木寺さんご提案の「スポーツウェルネス吹矢「銀の吹朗」は



ひまつぶしに描きました疫病を撃退する「アマビエ」昭和のギャグ？うみやー！そんなバナナ？！



やんをバナナ？



♪頭の体操??!!

① 川柳クイズ
□□電に
ゆつくりしゃべれと
どなる父
(公益社団法人全国有料老人ホーム協会主催「シルバー川柳」より)

② 歳の差クイズ
夢と希望探しが
一八歳、
医者と□□探しが
八一歳
(ネットの投稿より)

★空白部分□を考えましょう
答えは左下段にあります。

7月の銀の吹朗練習予定
メール&ラインでも連絡

おどこの台所ホームページ