

# おとこの台所・中町だより

今後の予定

- 4月 3日(金) 深沢区民センター
- 4月 12日(日) 同上
- 4月 14日(火) 蕎麦と天ぷらを味わう会 同上
- 5月 1日(金) 深沢区民センター
- 5月 10日(日) 同上
- 5月 20日(水) さつき祭 烏山区民会館



3月のお料理は、

左下から時計回りで

- エリンギの炊き込みご飯
- 麩の味噌汁
- 白菜の蒸し肉団子(味噌風味)
- 筍のサラダ(バジル風味)
- 骨付き鶏と白菜の薬膳煮



## 私のコダワリ

吉野 誠

私は旅が好きです。ただ見るだけでは勿体ないので、道中のスケッチをしています。同じお金を使っても、他人様の3倍は濃厚な旅を経験したいのです。そのためには、目にする風景記録はもちろん時間から、領収書入場券まで糊で貼っています。こうすることで何十年経っても、スケッチブックを開くと当時の天気、風、匂い、音、味が蘇ってきます。今、玉川八十八ヶ所霊場巡りをしていますが、まだ20寺ほど残っています。これぞ「心技体」の継続鍛錬と考えています。掲載写真はスペインの巡礼時の記録です。



## ■ 3月の、中町教室の風景

3月6日(金)、中町のメンバー11名+見学者1名の計12名が、徒歩または自転車を利用して、朝9時に深沢区民センターに集まった。体調も血色も良好、体温正常という条件をクリアしての自主参加である。

居室に入るや、窓を一斉に開け放って、換気を確保した。石鹸で手を丁寧に洗ったあと、ハイターを50倍に希釈した液で調理テーブルなどを消毒した後、料理の開始である。

全員マスク装着で、テーブルを囲んで料理をしている様は、何か手術をする風景のようにも見える。こういう風景は、テレビドラマの手術風景と



かぶってくる。ドクターXではないが、わが厨房長なら「僕の料理レシピは失敗しないので」と言ったかもしれません。メスの代わりに包丁、ピンセットの代わりにさいばし、ガーゼの代わりにフキンなどと、料理の世界は外科手術の世界と同じように見えてくるから不思議だ。

さて、料理に着手して、11時過ぎには完成して、皆で楽しい会食。この時ばかりはマスクを外すと、いつもの顔が見えてきた。

全員マスク姿という状況が、4月の料理教室の時にはないことを祈るばかりである。(高橋裕二)



新メンバー紹介  
刀祢 正人  
(とね まさと)  
等々力在住

◆編集スタッフからのお願い/楽しい情報誌を目指して、全員参加型を期待します。