# おとこの合所・砧

令和 2年 2月号

おとこの台所・砧

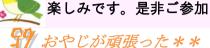
発力当:增木

※おとこの台所ホームページ

グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc

1月は行く、2月は逃げて行く!しかし、今年は 「うるう年」=夏季オリンピック。壱日楽しみが 増えます!?ラッキーと思った方はヤング@ハート! 祝日も壱日増えました?関係なさそうですが?

◆ たぬきおやじのお勝手は本年最初の開催 楽しみです。是非ご参加を!♪♪





### おとこの形

## 月のランチ

- > 鶏肉のチリンドロン
- ▶海老の揚げびたし
- ▶餅のベーコン巻き&豚肉巻
- ▶鶏皮出汁のスープ+バケット



2/1(土)たぬきおやじのお勝手

2/11(火)おとこの台所・砧(龍さんのレシピ)

2/12(水)せたゼミ(食育の手伝い)

2/25(火) おとこの台所・砧(龍さんのレシピ)

5/20(水)さつき祭(烏山地区会館)

#### **にゼミ〈M239〉**

- ★七草粥
- ★おしるこ
- ★高級食パン
- ★お新香



は吹矢吹き初め会 が開催され1日目 いっぱい楽しまれ

た御仁もおられま

した。皆様まだま だ若くて元気!?

## 1月の定食

☆【休館のため休み】



「おとこの台所・砧」&

「銀の吹朗」合同新年会

1月14日(火)祖師谷駅前「筑前屋」にて新年 が会開催されました。参加者20名で大いに盛 り上がりました。当日午前は台所で料理、午後

はい 味 が

も何満バ 回腹ケ ッのい

辺 出が

豚

びは

10 市口

写真右側が受賞者です。左上のプリクラより、1 ビンゴ賞、





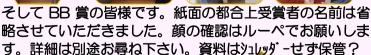




金賞、銀賞、銅賞、下の左より、4位、5位、6位、銀吹賞

















吹き初め会では オープン参加の「吹 矢ゲーム会」を開催 右のプリクラ風写 真はその表彰式の 模様です。

