

令和2年2月号

おとこの台所・砧

発行担当：増木

2月

第114号

おとこの台所・砧 お勝手だより

※おとこの台所ホームページ <https://seta-odk.com/odk> おとこの台所 検索 グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc

1月は行く、2月は逃げて行く！しかし、今年は「うるう年」＝夏季オリンピック。吉日楽しみが増えます!?ラッキーと思った方はヤング@ハート！祝日も吉日増えました？関係なさそうですが？
たぬきおやじのお勝手は本年最初の開催楽しみです。是非ご参加を！♪♪



おやじが頑張った**

おとこの料理

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------|---------|--------------------|---------|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 建国記念の日 おとこの台所・砧 | 12 せたぜミ | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 天皇誕生日 | 24 振替休日 | 25 おとこの台所・砧 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

今後の予定

- 2/1(土) たぬきおやじのお勝手
- 2/11(火) おとこの台所・砧(龍さんのレシピ)
- 2/12(水) せたぜミ(食育の手伝い)
- 2/25(火) おとこの台所・砧(龍さんのレシピ)
- 5/20(水) さつき祭(烏山地区会館)

1月のランチ

- 鶏肉のチリドロン
- 海老の揚げびたし
- 餅のベーコン巻き&豚肉巻
- 鶏皮出汁のスープ+パケット



せたぜミ <No.39>

- ★七草粥
- ★おしるこ
- ★高級食パン
- ★お新香



1月の定食

たぬきおやじのお勝手

☆【休館のため休み】



美味い！「海老の揚げびたし」は味が浸みてこれまた美味い！自我ジイサン！



「餅のベーコン巻き」は、磯辺巻き！三種の餅とパケットで満腹！何回やっても「チリドロン」は

巻、餅が余って急遽、海苔の買い出しに走っていただけ、磯辺巻き！三種の餅とパケットで満腹！何回やっても「チリドロン」は

会食談議

箸休め



熟年探偵団再結成！
1月16日(木)参加6名で
祖師谷駅10時15分バスで
上町のポロ市会場へ、のんびり
りとポロ市通りの露店を散策
後松陰神社へ、途中の蕎麦屋
で乾杯！お参りをして豪徳寺
へ向かう。招福猫の前で記念
撮影。約1万歩の散策でした。

写真右側が受賞者です。左上のプリクラより、1ピンゴ賞、金賞、銀賞、銅賞、下の左より、4位、5位、6位、銀吹賞



そしてBB賞の皆様です。紙面の都合上受賞者の名前は省略させていただきました。顔の確認はルーペでお願いします。詳細は別途お尋ね下さい。資料はシリアル-せず保管？

♪頭の体操は休み!!

「おとこの台所・砧」& 「銀の吹朗」合同新年会

1月14日(火)祖師谷駅前「筑前屋」にて新年が会開催されました。参加者20名で大いに盛り上がりました。当日午前は台所で料理、午後は吹矢吹き初め会が開催され1日目いっぱい楽しめた御仁もおられました。皆様まだまだ若くて元気!?



吹き初め会ではオープン参加の「吹矢ゲーム会」を開催右のプリクラ風写真は表彰式の模様です。