

ミニテイおとこの台所 八幡山だより

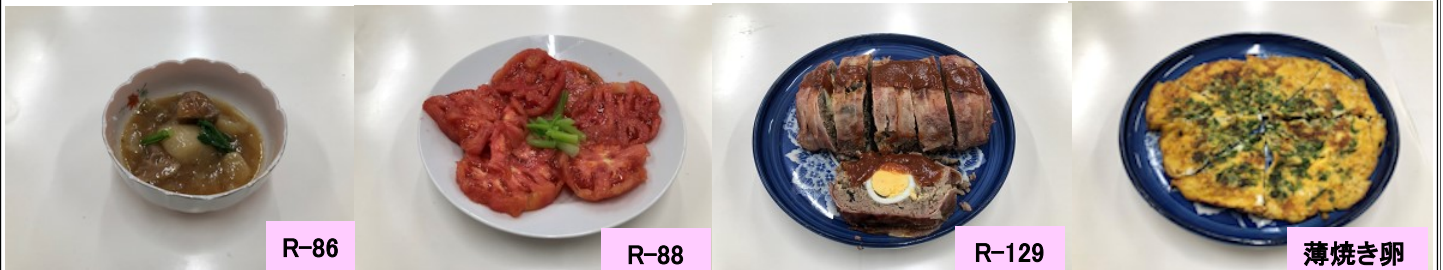


今年も八幡山台所をよろしくお願ひいたします

12月の料理

R-86 かぶと豚肉の和風煮込み
R-129 ミートローフ

R-88 トマトのスイートサラダ
R-153 お好み(薄焼き卵、卵とじ)



R-86

R-88

R-129

薄焼き卵

中火でゆっくりと煮ることで口の中でとろけるように柔らかくなった豚肉とカブ(R-86)。包丁でていねいに皮むきをしたトマトに、砂糖でまろやかになったドレッシングをかけて(R-88)。100均のケーキ型に具を詰めてガスオーブンでおいしく焼きあげりました(R-129)。お好み料理は薄焼き卵と卵とじ。



卵とじ

去年の八幡山だよりから

1月、2月は八幡山ふれあいの家が改修工事のため上北沢にて台所例会を実施。7月に90歳の伊藤秀朗さんが入会されました、八幡山では最高齢になります。10月には八幡山代表に小川さんが、グループ代表には水沼さんがそれぞれ就任されました。イベントは1月のボロ市から始まり11月の御嶽散策まで6回開催され、年間最多回数を記録しました。会員の趣味では、歌の発表会、演劇出演、絵画展入賞と、活躍が紹介されました。

区民ふれあいフェスタ

毎年恒例となったフェスタですが、去年は「おとこの台所グループ」として出店しました。八幡山からは水沼さんと新川さんが参加、前日の12月7日には八幡山の台所例会後に「チリン ドロン」100食分の事前調理もこなしました。



1月予定

1月11日(土) 【新年会@つぼ八】
1月15日(水) 【ボロ市@上町】
1月18日(土) 【台所@八幡山】