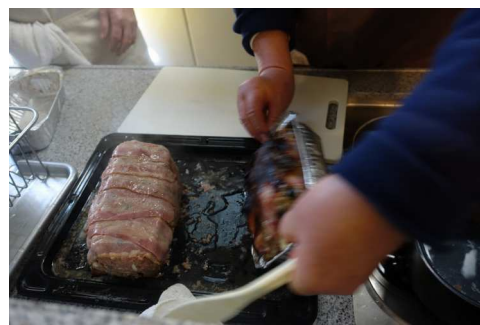


# ミニディ おとこの台所・野沢だより

## ■ 今月の料理 (4品)



メインは①ミートローフです。クリスマスに因んで選ばれたようです。オープンで200度C、30分で仕上げますが、野沢は電気オープンしかなく予熱に時間がかかり、1回でできる量にも限りがありました。いろいろと苦労しました。



ローフ(焼き型)から出した肉を切るときも、中の(見えない)茹でたまごをどう切るか、わいわいがやがや言いながら人数分に分けました。なんとかうまくいったのが写真に納まりました。②さらにかぶと豚肉の和風煮込みが副菜となります。皮をむいて、十文字に隠し包丁をいれたかぶをじっくり煮込む必要があります。先月購入した高熱カセットコンロが活躍しました。

③サラダはトマトのスイートサラダです。生のトマトの皮を包丁でむきます。みんな初めての経験で、恐る恐るやってみましたが、意外とうまうまきました。

④ご飯は白ご飯です。ゆかりをちょっとかけました。かぶの葉っぱでみそ汁も作りました。

## ■ 忘年会

- ・12月21日(第3土)野沢の忘年会を開きました。お休みとなりました家庭料理の日に急遽開き、参加できる方が限られましたが、楽しく1年を振り返りました。



## 《報告とお知らせ》

- ・1月18日(土)家庭料理は、正月らしく「もちつき大会」です。つくたてのお餅を、あんこ・きな粉・おろし大根などで楽しめます。ふるってご参加下さい。
- ・令和2年『さつき祭』の計画が変更になり、日程が5/20、会場が烏山区民会館となりましたのでお知らせします
- ・前任の会計担当をしていただき大変お世話になった水野清朗さんの訃報が有りました。ご冥福をお祈りします。

## 《1月の予定》

- 1/11(第2土) 定例1
- 1/18(第3土) 家庭料理
- 1/21(第3火) 定例2