



「おとこの台所・きたざわ」だより

きたざわ 近藤代表のご挨拶



明けましておめでとうございます！

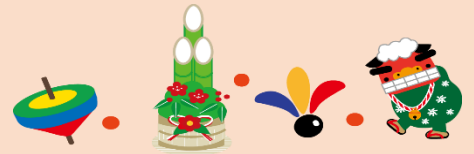
旧年中は皆様大変お世話になりました。おとこの台所は大事な出会いの場です。今年もそのような機会に恵まればと思っております。会と会員各位様のご発展ご健勝をお祈り申し上げます。

(近藤和威)



12月の料理

- ① かぶと豚肉の和風煮込み
- ② トマトのスイートサラダ
- ③ ミートローフ



「豚肉分けるのなかなか手間だね。」



「かぶの葉っぱと皮をお汁に。」



「砂糖をかけるのは初めてだあ！」



「このゆで卵、でかいなあ！」



「ミートローフはこんな風にベーコンを巻いて」



「ミートローフ大きいからうまく切るの難しいなー」



「なかなか上手く出来たね！おいしそうだね！」

《みんなのコラム》

矢口俊樹 さん

入会のきっかけは区報です。区報を見て区役所に連絡したところ小竹さんを紹介して頂きました。退職後まもなくの頃で、妻からも何か仲間とできることを見つけたらと言われていました。思いきって訪ねたところ、とても楽しかったので入会することにしました。現在、介護の問題があって急に休まなければならないこともあるのですが、是非続けたいと思っていますのでどうぞ宜しくお願いします。



教室参加者	会員	ゲスト	合計
12月3日	12	2	14
12月17日	13	2	15

＜今月の予定＞

- 1月7日(火) きたざわ教室
- 1月10日(金) きたざわ新年会
- 1月21日(火) きたざわ教室