



「皇帝ダリア」

暮来月  
くれこづき  
皇帝ダリアは  
空に伸び  
花咲き誇り  
吾を見下ろす

## 11月の松原教室

今月の料理はご飯がありませんが、ジャガイモのお焼きなど全体にボリュームがありました。先月に続き 1 日に至誠会看護専門学校実習生 3 名受け入れがあり、会員と一緒に楽しく調理に励んでいました。また、15 日には世田谷社協を通して武蔵野大学 4 年生 2 名がゲスト参加、おとこの台所の立ち上げの背景や運営方法、男性のサークル活動への参加意識等についてヒアリングを行っていました。

### ★料理内容

- ・ジャガイモのお焼き
- ・白身魚の紙包み焼き
- ・クラムチャウダー
- ・鶏手羽先と大根のスープ煮

参加者数	会員	ゲスト	計
11月1日	15	6	21
11月15日	16	9	25



「ジャガイモのお焼き」



至誠会看護専門学校生



「鶏手羽先と大根のスープ煮」



武蔵野大学生

### 《会員の窓》 「世田谷パンコレクション」 (野澤憲一さん)

米飯の長いトンネルを越えるとパン食の世界であった。

小生は「クロワッサン」が苦手、惣菜パンの台も食パン・フランスパン系が好みます。この系統の、お奨めのパン屋、コスパに優れる店をご紹介します。

- ① 井の頭線・新代田駅徒歩 3 分の「ブーランジェリー・カド」  
安くて美味しい、その上、イートインスペースがあり、コーヒー無料です。全て美味しいが、カレーパン・トルティーヤは一押し。
- ② 経堂・すすらん通りにある「経堂木村屋」昭和的な店ですが、此処も安くて美味しい。惣菜パンの種類も多く、人気で土日はかなりの混雑。カツ・ハンバーグ系がお奨めです。  
両店とも、土日はクルマで買いに来るお客さんも大勢いる程の人気です。安くて美味しい上、種類も多く選ぶのが楽しい点が共通です。



### 「お酒のこぼれ話」 第 25 回 「石川」 (上北沢・前沢正公氏)

酒造米「百万石」を中心に能登杜氏が有名です。「菊娘」、創業は天正年間(1573~1592年)。加賀の「菊酒」は、味の伝統を引継いでいます。太閤秀吉の醍醐の花見に献上された。特に江戸時代の造り生酛(きもと)を復活させた。

この他に山廃の「天狗舞」、文政6年(1823年)創業。「香り」の「萬歳楽」、創業は享保年間(1720年頃)。鶴木の名門福光屋、純米酒宣言、「福正宗」。

東京では「加賀鷺」、玉川高島屋で直売店を 50 有余年経営。酒造米、酵母の保存、育成にも貢献している。他に「手取川」、「日栄」等すばらしい蔵元があります。

百万石城下町、花街、温泉、工芸品、能等、外国人観光客が著増しています。



### 《編集後記》

今年も残す処ひと月。皆様のご協力で一年間無事発行でき、誠にありがとうございました。

#### 【冒頭の愚作短歌について】

「暮来月」は 12 月の別名です。拙宅の庭には毎冬、写真のような見事な「皇帝ダリア」が咲きます。この花は数年前に会員の奥沢さんから分けて頂き、毎年開花しています。背丈は高く(拙宅では 4m ほど)、花の直径も約 14 cm と大きな花で、11 月中旬から 12 月末頃迄咲き続きます。冬期に目立つピンクの奇麗な花です。<上杉>

### 《今後の予定》

- 12月 6日(金) 松原教室
- 12月 20日(金) 松原教室
- 12月 23日(月) 料理講習会 (会場：烏山)