

おとこの台所・鳥山だより

10月07日(月) レシピ料理 13名、至誠会3名、 15日(月) 16名

R-14 餃子(水餃子、焼き餃子)、R-50 梨ともやしのサラダ、R-82 秋なすのエビあんかけ、豆腐の味噌汁



・7日に至誠会の研修生3名の方が参加され調理に取組まれた。

・水餃子の出来栄は、焼き餃子の2~3倍と大きく、形状は成形者の特徴が表れた。

・焼き餃子は、皮に皺を作のが大変、焼くのはお得意のよう为上出来、やや焼きすぎた。

・なすの味が薄いという意見あり。



10月21日(月) お好み料理 15名、至誠会3名

①栗ご飯 ②キャベツと鶏肉の蒸し煮(北欧風) ③柿と帆立の胡麻和え ④豚汁



・今週も至誠会の研修生3名の方が参加され調理に取組まれた。

・栗はお湯に30分程浸し、鬼皮剥皮を包丁で剥く所から実施した。指を切った人は、至誠会の人に応急処置をして頂いた。

・栗ご飯以外の料理は、2017年のレシピから選び実施した。以前の学習効果が有り、手際よく仕上がり、味も講評だった。



10月28日(月) お好み料理 12名、至誠会2名

①牡蠣の炊き込みご飯 ②豚に角煮(トンポーロ) ③カボチャのグラタン ④キノコ汁



・今週も至誠会の研修生2名の方が参加され。今月は第1, 3, 4週と総勢8名の方が熱心に、また楽しく料理に取組まれた。

・メニューは、お好み料理としているが、内容は過去の料理教室の一部をレビューし流用した。

・会員は、孫のような至誠会の皆様なので、何時もより料理に会話が弾んでいた。



花の詩画展

鳥居武彦

10月24日、星野富弘 花の詩画展(戸塚)へ出掛けてきました。富弘さんは体育の教諭になり、クラブ活動指導中頸髄を損傷し、手足の自由を失いました。

その後9年間の入院中に、もらう手紙に返事をしたいという思いから、口に筆を加え詩画を描き始め、今では多くの人々に感動と希望、生きる力を与えています。

私の好きな富弘さんの詩をご紹介します。

神様がたった一度だけ この腕を動かして下さるとしたら、母の方をたたかせてもらおう
風に揺れるぺんぺん草の実を見ていたら そんな日が
本当にくるような気がした

<https://www.city.midori.gunma.jp/tomihiro/>

11月の予定

・11月04日(月) レシピ料理

R-19鳥手羽先と大根のスープ、R-109白身魚の紙包み焼き
R-110クラムチャウダー、R-153ジャガイモのお焼き

・11月11日(月) レシピ料理

・11月18日(月) お好み料理

関西風お好み焼き、櫛なし焼き鳥、他

・11月24日(月) お好み料理(至誠会3名参加)

山形風芋煮、他