

会員募集中

会員募集中

シニアライフは味付け次第!!

ミニデイ【おとこの台所・砧】

毎月第2、第4火曜日開催

第1土曜日(砧の家庭料理「たぬきおやじのお勝手」)



早 おやじが集まって……

料理して! 会食して! わいわいやつています!!

毎回 オリジナルレシピを差し上げます。
自宅で料理を作って、家族に自慢しましょう?!

<その他の活動>

- 地域に密着したボランティア活動。
- 新年会、お花見、納涼会、忘年会等の開催
- 月1回「せたぜみ」食育の手伝い
- 「健康スポーツ吹矢」の体験会も開催します。

☆入会金・年会費なし、ご自由にご参加いただけます。

場所: 砧くちなしふれあいの家

世田谷区砧 8-26-33

(小田急成城学園前駅・祖師谷大蔵
駅から10分)

日時: 毎月第2火曜日、第4火曜日

(グループ共通オリジナルレシピ)

第1土曜日「たぬきおやじのお勝手」
(家庭料理)

9時半から14時頃まで

会費: 参加時に 500円程度(材料費として)



☆☆☆お問い合わせは下記へ☆☆☆

お申込 砧地域社協 電話 5727-6101 Fax 5727-6103

—世田谷区社会福祉協議会の支援を受けています—



※おとこの台所ホームページ

おとこの台所

検索

<https://seta-odk.com/odk>