

おとこの台所・鳥山だより

8月12日(月) 14名、 お好み料理

- ①ドライカレー ②サラダ ③コンソメスープ ④白米



ウスターソースの量をやや多めに、カレー粉を追加したので味が濃くなった。ご飯はカレーなので2人/1合としたが、皆さん完食した。

サラダは、レタス、アボガド、プチトマトを用いた。アボガドが柔らかすぎて、和えると型崩れをしてレタスに絡み過ぎたが、味は良好。

8月26名程日(月) お好み料理 14名

- ①鰯フライ ②ポテトサラダ ③蕪のうま煮 ④味噌汁(ワカメ、豆腐)



台風が去り漸く鰯が入荷し、やや大きめの鰯で一人2尾を購入できた。

めいめいレシピに従い鰯の開きに挑戦をした。

開きに出来不出来はあるが、何とか30尾の開きが完了した。



ポテトサラダ

蕪のうま煮

鰯の開きに時間がかかり過ぎて、完成が11時となった。中には是非自宅で挑戦をしたい、という人が何人かおり、頼もしく感じた。

8月は毎年、第2、4週とお好み料理に挑戦している。暑い中14名づつ参加をし盛況であった。

9月の予定

- 9月02日(月) レシピ料理 (至誠会4名参加)
- 9月09日(月) レシピ料理
- 9月16日(月) お好み料理 ①韓国風冷麺 他
- 9月23日(月) 休み(鳥山神社祭の為)
- 9月30日(月) お好み料理 ①メンチカツ 他

発行担当 森田義治