

たまごの家出前シェフを6月29日（第5土曜）に実施しました
出前先は、ひだまり友遊会館（若林）の『たまごの家』です。



←左の写真：料理は3年前の7月のレシピで、
①新ショウガとじゃこの炊き込みご飯
②レンコンと豚肉の炒め煮
③茄子とじゃこのカルパッチョ
④きゅうりと豚肉のスープ
の4品です。

8合の炊き込みご飯は、お代わりしていただけるほど好評で20名で完食して頂きました。

下の写真：レシピを紹介している別府さん

↓ 台所メンバーは他に兜山、実方、川内、伊藤が参加しました。



←左の写真：参加した小学生（お孫さん）による空手の演武です。

『たまごの家』ならではの、飛び入り参加に皆さん拍手喝采で楽しみました。

（文責：伊藤忠直）