

ミニテイおとこの台所 八幡山だより

7月の料理

R-40 エビとオクラのお焼き

R-120 鶏肉の揚げびたし

R-121 焼き野菜のブーケ

R-122 茄子のプレゼ グリーンマヨネーズ



R-40



R-120



R-121



R-122



新入会員 7月20日にゲスト参加された伊藤秀朗さんが入会されました。今年7月で90才になられ八幡山入会者の最高齢です。奥様に勧められて入会され、厨房でも元気に調理をしていました。1才年上の奥様も地域活動に参加しておられるとの事です。

R-40 はエビとオクラは少し塩を入れて軽く茹でました。R-121 は切り易いようにジャガイモとカボチャはあらかじめ電子レンジで少し加熱しました。

中野さんがエビなどの余った食材を調理して美味しいかき揚げを創って下さいました。

会員だより - 龍 洋宣さん

サラリーマン生活の半分を単身で過ごし国内外を入れると23年間になります。一時帰国、帰省はあっても殆どが接待・会社仲間での会食を含む外食か、接待のない日や休日は自炊をしていました。その間に料理に興味を持ちました。2年前にリタイヤして帰国し、区報で“おとこの台所”を見つけ入会しました。食器洗いが苦手でしたが、お蔭で苦手意識がなくなり家庭でも積極的になりました。シルバーの仕事で週4回しています。趣味はゴルフと国内外旅行。英語、タイ語のクラスに顔を出し時間があれば千歳台のジム・プールで汗を流しています。



渡部さん舞台で熱演

八幡山メンバーの渡部さんが、中野「ポケット」で開催されたシニア劇団「かんじゆく座」第13回公演で5/23、25、26日に出演されました。昭和を駆け抜けた世代を背景に、銭湯の女将さんとお客の家族とのコミカルな笑いあり涙ありのお芝居に、渡部さんが親父役で迫力ある演技を見せて魅了されました。

おとこの台所からは名取さん夫妻、神田さん、稲田さん、細井さん、新川が初日に駆け付けましたが、通路にまで座布団を敷いての大入り満席の盛況ぶりでした。(写真 記事投稿 新川新一さん)

この公演には新川さんの奥様も渡部さんの母親役で出演されました。(芝池 追記)

