

## ミニテイおとこの台所 八幡山だより

### 6月の料理

R-6 なすの生クリーム煮(フランス風) R-39 落(ふき)の白和え  
R-117 豆腐のアンチョビーソース R-142 鶏肉のグラタン サワークリーム風味



R-6



R-39



R-117



R-142



6月15日は悪天候の中を14名が参加。「R39 落の白和え」で使用する落はもう近隣の店では見かけないのでどうなるかと思いましたが、小川さんが長野の道の駅にあるのを見つけて購入してくれました。コーヒータイムには牧野さんからバタークッキーの差し入れがあり、食後のひと時を楽しみました。



中野さんのおまかせ料理

## 明治神宮一新宿御苑散策

6月12日に中野さん、新川さん主催の八幡山イベント「明治神宮・御苑、新宿御苑散策」が開催されました。

12名が参宮橋駅に午前9時に集合して神宮御社殿でお参りをしてから、御苑で蓮、花菖蒲を観賞、清正井戸を見学して代々木門から出て、新宿御苑へ。

新宿御苑の外回りの見どころ(沖田総司 終焉の地、三菱鉛筆発祥の地等)を見学しながら大木戸門から入園しました。花はさつきだけでしたが、日本庭園を見ながら新宿門から街中へ。

待望の生ビールと鮮魚で午後3時頃に打ち上げ。19,000歩のウォーキングでした。



### 7月予定

7月 6日(土) 【八幡山】  
7月 20日(土) 【八幡山】  
7月 27日(土) 【料理講習会 グループ会議】