

ミニディ おとこの台所・野沢だより

■ 今月の料理 (4品) (+α)



メインは①鶏羽児(チパール)と②焼き春巻きです。鶏の手羽先は、関節のところで2つにわけたはずですが、出来上がりはなんと手羽元が2つ余分にできました。不思議ですね。春巻きは型くずれないようにしっかりと巻くように注意があり、みんなぎっちり巻いていました。オープンでの焼きあがり綺麗に仕上がりました。③帆立貝のバターソースは、ほたてが小ぶりかわいらしく仕上がりました。④きゅうりと豚肉のスープは、余った食材をどんどん利用したため、具沢山のお汁になりました。⑤ご飯は白ご飯に紫蘇のふりかけでいただきました。

■ 今月の家庭料理 (4品)

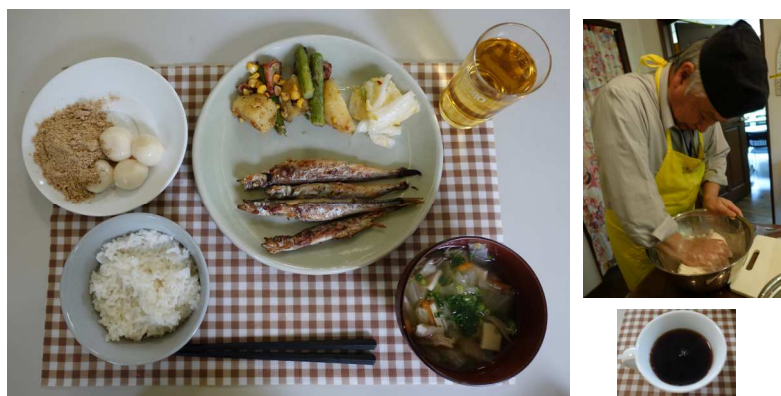
①アスパラ・ベーコン・じゃがいものバター炒めは、季節のアスパラがおいしいです。新トウモロコシが美味しそうなので追加しました。

②シヤモのフライパン焼きは、クッキングシートを敷いて焼きます。きれいに焼きました。

③高野豆腐入りすまし汁はしっかり出汁をとることがポイント。あとは醤油と塩で味を調整してなんとかできました。

デザートは④豆腐白玉団子です。絹ごし豆腐の水分だけで練ります。うまく耳たぶくらいの硬さに仕上がりました。

今回はポットの寄贈があり、食後にコーヒーが付きまして。



《報告とお知らせ》



《6月の予定》

- 6/8(第2土) 野沢台所(定例会)
- 6/15(第3土) 野沢台所(家庭料理)
- 6/18(第3火) 野沢台所(定例会)
- 6/29(第5土) たまごの家

・5/26(日) おとこの台所恒例の『さつき祭』が開催され、野沢は12名が参加しました。

・野沢の皆勤賞は、大村、小田部、小林、野岸、藤岡の5氏でした。

・福引では兜山さんが電子レンジ対応温野菜調理器を引き当てました。