

6月

第106号

# おとこの台所・砧 お勝手だより

令和元年6月号

おとこの台所・砧

発行担当：増木

※おとこの台所ホームページ [おとこの台所](https://seta-odk.com) 検索 グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc

令和元年も早一ヶ月！気が付けば今年も、もう半分？時の経つのがどんどん速く感じます。

「それは、心のトキメキが少なくなったから～！」と、チコちゃんが言っていたような？確かに動悸、目眩はあれどトキメキは梅雨、足下も悪い中、のんびり行きましょうか、エスカルゴの様に♪



おやじが頑張った\*\*

## おとこの料理



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 1 たぬきおやじのお勝手
8	9	10	11 おとこの台所・砧	12 せたぜミ	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23/30	24	25 おとこの台所・砧	26	27	28
29						

### 5月のランチ

- ＞帆立貝のバターソース
- ＞鶏羽尻(チパール)
- ＞焼き春巻き
- ＞胡瓜と豚肉のスープ



- 今後の予定**
- 6/1(土) たぬきおやじのお勝手
  - 6/11(火)おとこの台所・砧 龍さんのレシピ
  - 6/12(水)せたぜミ(食育の手伝い)
  - 6/25(火)おとこの台所・砧 龍さんのレシピ
  - 7/6(土) たぬきおやじのお勝手

### せたぜミ < No.31 >

- ★令和元年祝賀赤飯
- ★鶏のから揚げ
- ★お吸い物
- ★フルーツポンチ



### 5月の定食

#### たぬきおやじのお勝手

- ☆令和元年祝賀赤飯
- ☆鶏のから揚げ
- ☆お吸い物 (柏餅付き)



### たぬきおやじの話題

#### 「令和元年さつき祭」

令和最初の「さつき祭」が5月26日に開催されました。砧からは4名の参加なんと寂しいことか？

恒例の前年度皆勤賞表彰は、砧では7名が受賞されました。おめでとうございます。



かつてこんなレイク無かったかな？参加メンバーの皆さんお疲れ様！



#### 2018年度皆勤賞 <受賞者名簿> (五十音順)

- 大原 尊文 様
- 木寺 久 様
- 小林 清隆 様
- 近藤 誠三 様
- 坂西 明郎 様
- 鶴賀 宏治 様
- 松嶋 勝信 様

おとこの台所ホームページ

### 会食談議

焼き春巻きは、自己責任で各自が巻いてみました。太いのや細いのやまちまちでしたが、焼き上がったなら誰のものやら？言訳なしの自己責任回避！ともあれ美味しくいただきました。(写真)

令和元年祝賀赤飯(原さんのアイディア)は、「たぬきおやじのお勝手」と「せたぜミ」同メニュー鶏カラ・お吸い物も共通でしたが、デザートは柏餅とフルーツポンチ昭和と平成の違い？



著休めですが、初代特別会員である「徳光秀文」様が今月をもって引退を表明されました。御年九三歳、長きに亘るご活躍の感謝の意を表し「おとこの台所・砧名誉会員」として、我が砧を見守って戴きたく思う次第です。(写真中央右)

### ♪頭の体操???

- ①川柳クイズ  
湯加減を  
しよつちゅう聞くな  
わしや□□だ  
(公益社団法人全国有料老人ホーム協会主催「シルバー川柳」より)
- ②歳の差クイズ  
□□□をつくるのが  
一八歳、  
□□□を思い出せない  
のが  
八一歳  
(ネットの投稿より)

★空白部分□を考えましょう  
答えは左下段にあります。

