



# 「おとこの台所・きたざわ」だより



## 〈きたざわ・お花見の会〉



4月2日、きたざわ・お花見の会が駒場公園で開催されました。当日は、3グループ（場所取り、食べ物購入、飲み物購入の各組）に分かれた15名が、荷物を持って順次、芝生広場に集合。駒場公園では、桜が満開。冷え込むという天気予報だったため、各自ポットのお湯や、カイロ、厚手の上着などを着て集まりました。しかし、宴会が始まるお昼前からは、きれいな青空で、風もなく気温も上がってポカポカ陽気。みんなで日ごろの行いの良さを自画自賛。何人もの人から焼き鳥、日本酒、焼酎、つまみなど差し入れがあり、食べきれないほどの料理とたくさんのお酒でした。さつき祭や、料理や、健康など和気あいあいと話し合った後、集合写真を撮って1時過ぎに解散しました。

## 4月の料理



- ①中華ちまき
- ②焼き大根もち
- ③里芋とアンチョビの団子
- ④若竹の木の芽和え



山椒の若葉（木の芽）

## 〈料理中のみんなの声〉

- ・今日の料理は「野菜を切って切って、さらに切って」だねえ。今日も大変そう。
- ・中華ちまきは「ベーコン（豚ひき肉の代わり）多すぎじゃない？」これじゃベーコンちまきになっちゃうよ。
- ・焼き大根もち大きい。どうやって裏返すの？
- ・里芋柔らかい時、小麦粉入れるんだ。
- ・えー、「木の芽」って、「山椒の若葉の芽」のことなの！そういえば、山椒の味がする。

教室参加者	会員	ゲスト	合計
4月16日	16	0	16

## 《みんなのコラム》

川地 勉 さん

料理は全くの素人です。作ったことがあるものはただ一つだけ。50歳頃に作った豚の角煮だけです。その時に息子が喜んでくれたことが忘れられなくて。いつかはいろいろな料理ができるようになりたいとの思いはありました。去年の秋、そんな私にタウンホールの職員の方から「おとこの台所」を紹介されて入会しました。入会して半年、「おとこの台所」に来て本当に良かったです。今後ともよろしくをお願いします。



## 《新入会員の紹介》

林 辰夫さん

入会のきっかけ：  
以前より、楽しく料理をと思って  
いたところ、区報で発見しました  
ので、即応募しました。



## 〈今月の予定〉

5月7日(火) きたざわ教室  
5月21日(火) きたざわ教室

