

今後の予定

5月16日(水) さつき祭

5月19日(土) 中町台所

おとこの台所・中町だより



■ 4月6日 お花見会 駒沢公園

中町台所の、初めてのお花見会は強風吹き荒れる、あいにくの天気の中で開催しました。参加者9名と少なかつたものの、折詰料理に舌鼓をうち、アルコールが効いてくるにつれて、歌まで飛び出し、まさに放歌高吟。その歌たるや軍歌をはじめ、「桜井の訣別」という戦前の曲を、戦中生まれの方々の大合唱。団塊世代には、聞いたことのない曲です。何でも楠木正成公のことを歌ったものだそうです。

高吟と言えば、吉野さんは撮った写真の中に俳句を読み込むという。

みんなで俳句を作ろうということで、大いに話が盛り上がりました。中町だよりも、今月号から投句コーナーを設けようということに相成って、幾つか当日の俳句を披露します。



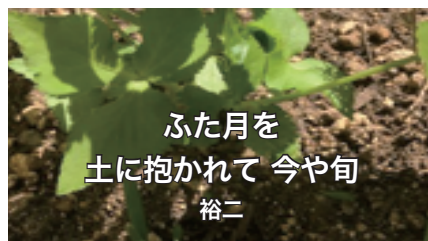
新メンバー紹介
伊藤 俊
(いとう たかし)
上野毛在住
コース 第1金曜日

■ 三つ葉の根っこ

2月に料理した時に、ゴミとして捨てられた三つ葉の根っこを自宅に持ち帰った。土の恵みを知らないで、ひ弱に育った不幸な歴史の三つ葉君だった。その三つ葉をコップに入れて2週間、肥料も何も与えず、太陽光のみを与えていたところ、息も絶え絶えの茎先から、みずみずしい若葉が幾つか出てきた。そのあとプランターの隅にそっと植え換えて2週間。日に日に色は濃くなり、葉を大きく伸ばしてきた。それから1ヶ月。

◆ 4月のお弁当メニューは、五目ばら寿し。白鶏(パイチイ)中華冷皿。アボガドと海老のタルタル。ジャガイモのアンチョビ・ガーリック炒め。

大きく育った三つ葉は、野生の香りを身にまとして、我が腹の中に無事取りました。地の恵みに感謝。



■ 布巾担当

「ふきんを洗う」を、ちゃんと理解していませんでした。汚れた木綿を洗うのは洗濯機に入れて・・・と書いていたら大間違いです。料理の残滓で汚れた布巾を綺麗にするということは、食器用の洗剤を使って、手洗いすることなのですね。何より、雑菌やカビなどを除去し、洗ったあと、すぐに乾かすことで、それらの繁殖を防ぐことが求められていたのです。また、汚れた布巾を自宅に持ち帰ったあと、すぐに洗わないと、雑菌やカビが繁殖することも留意する必要があります。