



満開の桜

平成は
四月限りと
追懐し
次代の泰平
桜に託さん



松原・花見の会 開催



3月27日、松原花見会が羽根木公園で開催、25名の参加でした。頭上の満開間近の桜に酔いしれ、美酒の宴に酔いしれ、会員の親睦がより一層深められました。今回の開催日は従来の教室開催日でない為、弁当は手製でなく美登利寿司の握り寿司、新趣向で好評でした。



柳沢先生

徳島大学・柳沢先生 来訪

3月15日の松原教室に徳島大学大学院講師の柳沢志津子先生が来訪されました。柳沢先生のご専門は社会福祉学・老年社会学で、男性の老年期の姿を研究テーマにして7年前におとこの台所取材訪問し、博士号を取得したそうです。久しぶりの来訪でおとこの台所のその後の発展の実態をご覧になり、また当日の食事後のご挨拶では食事に女性ゲストを迎えることなど地域貢献の姿を賛美するコメントを頂きました。



3月の松原教室

★料理内容

- 骨付き鶏と白菜の葉膳煮
- ブロッコリーの洋風白和え
- 切干大根のニンニク漬
- グリーンアスパラと桜海老の玉子焼き

★出席者数

	会員	ゲスト	計
3月1日	18	1	19
3月15日	19	8	27



• ブロッコリーの洋風白和え
豆腐をすり潰してマヨネーズを加え滑らかになるまでよく練りこむ



グリーンアスパラと桜海老の玉子焼き

《会員の恋》

(奥沢敏和さん)

高校生棋士の藤井聡太七段の

出現で将棋人気が過熱し、私もネットで棋戦を観戦している。将棋の強さは「先を読む」力で、記憶した定石をベースに数手先までの最善手を読むこと、一方で局面を俯瞰的に見て感覚的に判断すること、これらをバランスよく使うことが強さの条件とある。記憶力は若い人が強く、後者は経験の多い年配者が勝り、タイトル者の平均年齢は30歳である。おとこの台所の「料理の達人」を考えると、レシピと料理のデータ情報の記憶と数多く経験した技量の両輪が必要となる。情報はネットで補完し、豊富な経験で対応出来る料理は、我々にとって絶好の場である。

今後も料理に挑戦することを楽しみにしている。皆さまのご指導をお願いします。



3月のデザート
愛産産「せとか」

《今後の予定》

- 4月5日(金) 松原 教室
- 4月19日(金) 松原 教室
- 4月27日(土) 料理講習会
- 5月26日(日) さつき祭