

# ミニデイおとこの台所 八幡山だより

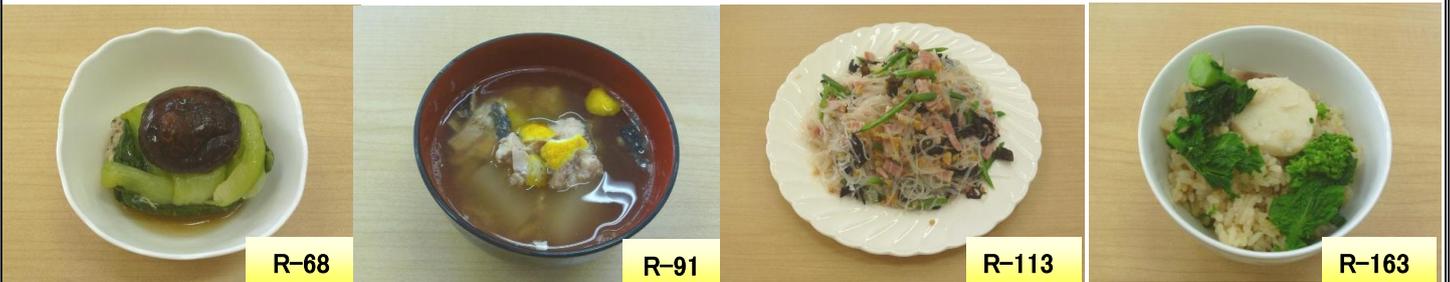
## 2月の料理

R-68 青梗菜の蒸しあんかけ

R-91 大根とサケ缶のスープ煮

R-113 春雨の炒め煮

R-163 里芋と菜の花のご飯



今月も上北沢ふれあいの家で2月2日のみの開催になりました。第一土曜日組と第三土曜日組併せて16名が参加。会食の時に中野さんからイベント「旧東海道品川宿散策」の説明があり、参加申し込み者は10名に。2月26日に工事が終わり、八幡山ふれあいの家が社協に引き渡されるとの情報があり、持ち帰る物の整理を行いました。

## 会員だより - 石原勝年さん ♪駐輪場で会いましょう♪

今年1月から、シルバー人材センターの会員として、烏山区民センター利用者専用駐輪場の管理の仕事を始めました。理由は、家で暇をもて余していると「ボーっと生きてんじゃねーよ！」と誰かに叱られそうだし、趣味の弓道に使うお金の足しにもなるので。仕事はシフト制で、月のうち半分ぐらいは、区民センター裏のプレハブ小屋にいます。ご利用の際はお声がけください。



## 旧東海道品川宿散策



品川神社

2月16日に中野さん、新川さん主催の「旧東海道品川宿散策」イベントが開催され、11名が参加。品川ゆかりの神社、仏閣を中野さんの詳しい解説を受けながら散策しました。