



内裏雛

七段の  
座敷に飾りし  
雛壇も  
今残れるは  
内裏雛のみ

## 松原・蕎麦打ち会開催

1月31日、松原会員・白尾孝夫さんの指導で蕎麦打ち会が開かれ、当日14名が参加しました。参加者は蕎麦打ちを体験し、かき揚げ等のてんぷらも作り、併せて美味しく出来上がり皆満足で食事会が繰り広げられました。



指導役の白尾さん



『蕎麦打ち体験』



## 2月の松原教室

### ★料理内容

- ・青梗菜の蒸しあんかけ
- ・春雨の炒め煮
- ・里芋と菜の花のご飯
- ・大根と鮭缶のスープ煮

### ★出席者数

	会員	ゲスト	計
2月1日	17	1	18
2月15日	15	5	20



## 《会員の窓》

(石山 澄さん)



私が今も現役でプレーしている野球チームは、全世田谷野球倶楽部と言います。東京都還暦軟式野球連盟（通称：東還連）には現在44チームが加入しており、1部リーグから6部リーグまであります。世田谷はその中の最上位の1部リーグで戦っており、去年の秋季リーグで念願の優勝を果たしました。

各リーグは8チーム構成で、春と秋のリーグ戦があります。最下部リーグの6部は現在4チーム構成で、新規加入チームを募集中です。各リーグの上位3チームが上部リーグへ昇格し、下位3チームが下部リーグへ降格する熾烈な戦いを毎年行っております。全国にはそれぞれ強豪チームが存在し、関東大会や全国大会も開催されており、今年はその両方に出場予定です。



保坂世田谷区長と優勝記念写真

## 《新入会員 紹介》

近藤房夫さん

(赤堤1丁目在住)



## 《今後の予定》

- 3月1日(金) 松原 教室
- 3月15日(金) 松原 教室
- 3月23日(土) 料理講習会
- 3月27日(水) 松原花見会
- 5月26日(日) さつき祭

【編集後記】 先月はラクビー、今月は野球と《会員の窓》は続けて素晴らしいスポーツの活躍記事でした。皆様もご活躍場面などは是非積極的にご投稿ください。お待ちしております。 <上杉>