

2月

第102号

おとこの台所・砧 お勝手だより

平成31年 2月号

おとこの台所・砧

発行担当：増木

※おとこの台所ホームページ [おとこの台所](https://seta-odk.com) 検索 グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc

久しぶりに明るい話題が新聞の1面を飾った。「大坂なおみ選手」テニスの全豪OPで優勝！しかも世界ランクNo.1だ！「チームなおみ」は世界を席卷。「チームたぬき」は料理で圧巻？(自称)もう如月！春の足音が聞えてきます。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

おやじが頑張った**

おとこの料理



1月のランチ



- お雑煮
- ふろふき大根のステーキ
- 甘酢大根のサーモン挟み
- 大根と春菊のバリバリサラダ



今後の予定
 2/2(土) たぬきおやじのお勝手
 2/12(火)おとこの台所・砧 龍さんのレシピ
 2/13(水)せたぜミ(食育の手伝い)
 2/26(火)おとこの台所・砧 龍さんのレシピ

せたぜミ No.27

- ★七草粥(餅入り)
- ★ぜんざい
- ★デザート(みかん)



1月の定食

たぬきおやじのお勝手

- ☆七草粥
- ☆おしるこ
- ☆お屠蘇
- ☆デザート(みかん)



会食談議
 お汁粉と善哉の違いとは諸説由来ありますが、「お汁粉」は、古くは「汁」は汁物、「粉」は実をさし具の入った汁を「汁粉」と呼んでいたらしい。「善哉」は、喜び祝う意味で年の初めに神聖なる餅を小豆汁に入れたものを関西で「善哉」と呼ぶようになったそうですが納得できない方は「キョエちゃん」？に聞いて下さい。龍さんの料理は大根づくしで、早い簡単ヘルシー！韋駄天料理に満腹・満足♪

たぬきおやじ

「おとこの台所・砧新年会」

祖師谷駅前の「浩太郎丸」にて、砧のメンバー19名が参集し1月22日に開催されました。とりあえずビールで乾杯!!



うには飲めなくなった様で、会計は予算ピッタリ！関幹事さんお疲れさまです。足下がおぼつかないなか三々五々帰宅？



今年も楽しく！乾杯！
小山田さん



網奉行参上仕る？



定番のおつまみ？



ホットサンテリア
 赤ワインを温めてフルーツの缶詰を使った「ホットサンテリア」で体がホッコリ！第4火曜日でした。

♪頭の体操???!

川柳クイズ
 A 何回も話したはずだが
 □□だ
 B 探し物
 やつと探して
 □□忘れ
 (公益社団法人全国有料老人ホーム協会主催「シルバー川柳」より)

★空白部分を考えましょう
 答えは左下段にあります。

クイズの答え A初耳 日置