

おとこの台所・鳥山だより

12月3,10日 レシピ・①干柿と生ハムのサラダ、②ミートローフ、③海老の飛龍頭、④鯛の混ぜ寿司、



12月17日 お好料理・①キャベツとハムのバター炒め、②筑前煮、③浅漬、④白いご飯、⑤手鞠味噌汁、



12月24日 忘年会料理・①お握り、②厚焼き玉子サンド、③浅漬け、④コブサラダ(レタス, トマト, 玉子, 海老, 生ハム)、⑤鶏唐揚げ、⑥ゴルゴンゾーラ、⑦パンの耳揚げ



忘年会は本年も24日(月)9:30より料理を調理後、釜田氏の御尽力により「プレステージパーティールーム」にて開催。参加者は定員満杯の20名、お点前のサンドイッチ他7品とお酒を味わい、老人パワー全開の朗らかな忘年会で、15:00元気一杯な解散となりました。来年も皆様と、ご家族のつつがなき健康と活発な調理活動を祈念いたします。

1月予定表

1月7、14日	レシピ料理	①雑煮、②ふろふき大根のステーキ、③甘酢大根のサーモン挟み、④大根と春菊のパリパリサラダ
1月21日	お好料理	①鳥塩ちゃんこ鍋、②うどん
1月28日	〃	①恵方巻、②きのこ汁