

# おとこの台所・烏山だより

11月5,12日 レシピ・①豚の角煮・②南瓜のグラタン、③牡蠣炊き込みご飯、④鱈とアスパラガスの蒸焼き、



11月19日 お好料理・パンネアラビアータ、燕の刺身ポタージュ、蒸し鶏のサラダ、胡麻ドレッシング



新規購入圧力なべ

11月26日 お好料理・ほうとう、蒟蒻料理



蒟蒻の地上部



蒟蒻芋三年物

11月23日(祝日)社会福祉法人なごみ福祉会(ここから祭り)出前シェフ・南部煎餅汁



社会福祉協議会より地域支援の一環とし「せんべい汁」の応援要請あり、スタッフ6名が参加しました。

当日は晴天で多くの参加者があり、9時より準備、11時売出しの煎餅汁は美味と大変好評で、リピーターの方々も多く、14時には100食を完売、社協・施設の方より感謝の言葉を頂き、スタッフ一同心地良い疲れで帰宅した。

## 12月予定表

12月3日、10日レシピ ①鯛の混ぜ寿司、②海老の飛龍頭  
③ミートローフ、④干し柿と生ハムのサラダ

12月17日 お好料理 筑前煮

12月24日 忘年会調理 9~11時、忘年会 11~14時定員20名

於)プレステージパーティールーム 詳細・別途案内メール 11月21日付参照

12月31日 年末休み