

「おとこの台所・きたざわ」だより



「きたざわ」も今月から広報誌を発行することになりました！
はじめまして！「きたざわ」のメンバーです。

第1火曜日組



第3火曜日組



きたざわ教室の紹介

- 場所：北沢地区会館 1F（小田急線東北沢駅から徒歩3分）
世田谷区北沢3-3-10
- 開催日： 毎月第1火曜日、第3火曜日
- 会員数： 21名
- 設立経緯： 2015年1月に設立
- きたざわ教室の良い点：
 - ・駅から近い。 ・教室が広い。 ・調理台が3台ある。

設立時の経緯

おとこの台所の9番目の拠点として、2015年1月に「きたざわ」が北沢地区会館でオープンしました。この地区に「ふれあいの家」がないので北沢地域社協の協力で北沢地区会館の利用になりました。東北沢の駅から徒歩3分位と駅に近いのが特徴ですが、当初は会員3名ぐらいだったため他の台所の応援でスタートとなりました。その後、直ぐに会場が改装工事に入り休会が余儀なくされ、同年10月に再スタートとなりました。キッチンの水回りもガスコンロ付きの3連に代わり作業効率が抜群に良くなりました。現在は、会員が21名になり月2回開催しております。

結縁昭彦 談



発会式メンバー(2015.1.19)



北沢地区会館（外観）



教室内観



教室内観



料理の様子(11/6)



料理の様子(11/20)

11月の料理

- ①豚の角煮(トンポーロ)
- ②鱈とアスパラの蒸し焼
- ③カボチャのグラタン
- ④牡蠣の炊き込みご飯



11/6 版



11/20 版

今回は材料が多く作り方も難しくとにかく時間もかかり大変でした。作業が多いので皆で分担して総員体制。生鱈小麦粉担当から「いかん、塩ふるの忘れた！どうしよう」横から「大丈夫、俺だったよ！」などなど。無事完成、そして完食。おなかもちも大満足でした。

教室参加者	会員	ゲスト	合計
11月6日	14	1	15
11月20日	12	0	12

＜今月の予定＞

12月 4日(火) きたざわ教室
12月 18日(火) きたざわ教室