

おとこの台所・鳥山だより

10 月 01,08,15,29 日レシピ料理 4 品 ①豆マヨと牛肉の炊き込みご飯・②イカと胡瓜のサラダ・③バナナのベーコン巻・④鮭の味噌チーズ焼

10 月 1 日もやしの髭取り

10 月 15 日至誠会看護師 3 名

10 月 29 日至誠会看護師 3 名



10 月 22 日お好み料理 4 品 ①薩摩芋コロッケ・②小松菜のお浸し・③松茸風味茸ご飯・④茸たっぷり豚汁



11 月メニュー予定表

11 月レシピ料理 05 日及び 12 日(月)

①牡蠣の炊き込みご飯、②南瓜のグラタン、③豚の角煮 ④鱈とアスパラの蒸し焼き

11 月お好料理 19 日(月) ①ペンネアラビアータ、②スープ、③サラダ、

11 月 26 日(月) ①ほうとう、②蒟蒻料理

トピックス

10 月は下記 2 回の研修あり、各回共に美味しく、調理や後かたずも手早いと好評。

①15,29 日第 2,3 陣至誠会看護師各 3 名、至誠会にても高齢者の我儘と思えるトラブル有り困惑する事も、今回研修も高齢者の日常を知り、円滑な看護を行う為の一環との事。

②11 月 23 日(祝)10 時～「なごみ福祉会の秋祭り」北鳥山 3-11-5 にて「煎餅汁」100 名分の応援出店を行います、皆様の調理参加や当日の来客をお待ちしています。なお、当日の諸経費は福祉会の全額負担となっています。

作成者 山崎 剛