

ミニデイおとこの台所 八幡山だより

10月の料理

R-15 いかときゅうりのサラダ

R-51 バナナのベーコン巻き

R-251 豆もやしと牛肉の炊き込みご飯

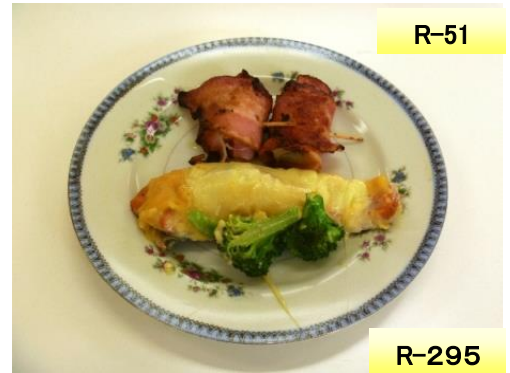
R-295 鮭の味噌チーズ焼き



R-15



R-251



R-51

R-295



10月20日は管理人の北村さんがゲスト参加、女性ゲストが4名も参加されて、おいしい家庭では作らない料理を戴きましたと好評でした。女性4名参加で華やかな教室になりました。

会員だよりー古賀敏孝さん



今の私は妻がいなければ95%外食生活である事が現役時代からわかっており、食事を作れる様になってみたいとずーっと思っていました。70歳でまだ月曜～金曜(9時～17時)迄仕事しておりますが、それ以外には時間に余裕もありこの辺りで料理教室を探し、少額で区内にあり申し分無い条件がこの“おとこの台所・八幡山”でした。未だ家で料理一つ作れませんがこの会はしがらみも無く、自由に参加出来る事が何より一番です。(愉)じゅっくり取り組んで参ります。

八幡山ふれあいの家、改修のお知らせ

八幡山ふれあいを家の改修工事が来年の1月に施行されます。改修の間は八幡山ふれあいの家は使用できません。社協との打ち合わせで、1月5日は「上北沢ふれあいの家」を使用できることになりました。1月19日は午前中しか使用できないため、教室は中止として新年会を開催する予定です。工事の予定変更の場合は、逐次会員にお知らせ致します。なお、開催場所が変更になりますので、調味料、調理道具、その他の運搬等で皆さんの協力が必要になります。ご協力をお願いいたします。

11月、12月は八幡山ふれあいの家での開催となります。