

ミニテイおとこの台所 八幡山だより

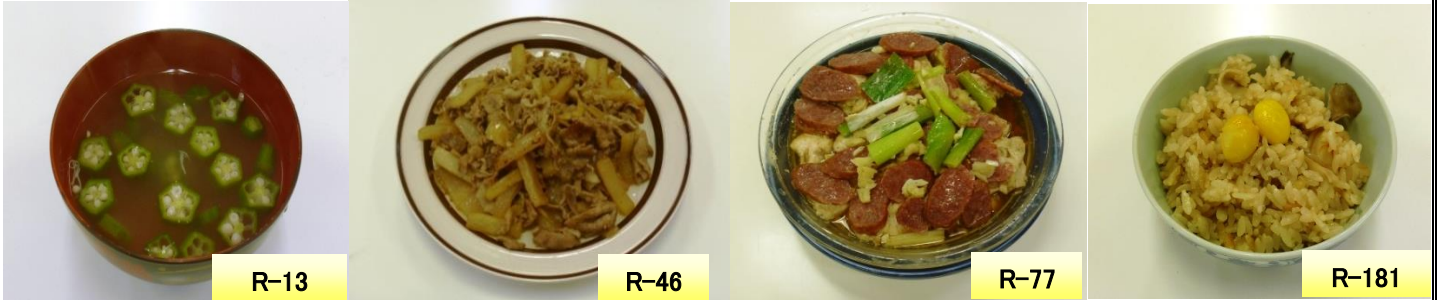
9月の料理

R-13 オクラの冷椀(帆立味)

R-46 大根と豚肉の炒め煮

R-77 鶏肉と腸詰の酒蒸し

R-181 キノコとエビの炊き込みご飯



9月1日は港区介護予防リーダー研修生2名と引率者1名がおとこの台所代表 名取さんの案内でゲスト参加されました。名取さんからおとこの台所の概要の説明を受けた後、調理を見学して会食しました。 特長ある料理、男だけの自由な雰囲気が発展の理由だと思いますとの感想がありました。



八幡山イベント

9月5日に中野さん主催のイベント「浜離宮庭園 — 浅草」を行いました。8名が参加。前日の台風21号の影響があるか、船が出航するか、気をもみましたが風も収まり快晴。芝離宮、浜離宮庭園を見学して水上バスで隅田川を上り兩岸を見ながら浅草へ。



石原さん復帰

平成25年に他の活動がいそがしくなり休会された石原勝年さんが5年ぶりに復帰されました。



小林さんゲスト参加

9月15日に光岡さんの紹介で福祉法人多摩養育園の小林さんが見学に見えました家に閉じこもっている男性をどうやって引っ張りだすか考えています。八幡山の皆さんが和気あいあい調理をされているのを見てたいへん参考になりましたとの感想を述べられました。



10月月の予定

- 10月月 6日(土)【台所・八幡山】
- 10月日20日(土)【台所・八幡山】
- 10月日27日(土)【台所・料理講習会】