ミニデイ　第７号 平成 30 年 10 月 1 日　発行担当（中町）吉野　誠

おとこの台所・中町だより

今後の予定
10 月 5 日（金）　中町台所
10 月 20 日（土）　中町台所

■ 初の納涼会

8 月 20 日（月）、上野毛の「川ちゃん」に 16 名の紳士が集合。金曜日コース、土曜日コースのメンバーが、一緒に顔を合わせた。今回は 5 月のさつき祭以来で、最初こそ静かだった場も、時間が経つにつれて話が盛り上がっていきました。

メンバーの年齢当てが話題となったなかで、矢花さんの年齢を聞いてびっくり。肌のつや、頭髪を見るととても後期高齢者！とは信じられず。

そこで周りの呑助どもが、矢花さんに頭髪維持の秘訣を聞いたところ、頭皮をマッサージすることが肝要とのこと。

更にその場で、矢花さんから頭皮をもんでもらって、硬いか柔らかいかを診てもらい、さらなる後退、減少、衰退について託宣を頂いた。

我々は料理教室のメンバーなので、月ごとのメニューにも、増毛に寄与する献立が入ったらどうかという提案がみんなから出て、例えばワカメとかコンブを使った料理などを期待したものの、矢花さんからは「何よりマッサージが大事」とのことでした。

さて、納涼会の最後に、高橋（正）さんから、金土のメンバー交流の場を作って行こうという提案が出た。

10 月以降、具体的にイベントを考えて、皆さんに紹介します。企画担当は高橋（裕）です。

別府さんのふさふさ髪にあやかろうと、迷える手がご利益を求めて、一斉に手を差し伸べる光景です。

【 参加出来なかった男の愚痴 】

お花見会に続いての納涼会を心待ちしてたのに、間近になって「ポリープ切除」。医師からは「一週間は禁酒を」と冷たく命じられました。吉野

■ フードドライブ

区報に「フードドライブ」と言う単語がよく出てくる。意味は、自宅で余った缶詰などを持ち寄って、寄贈しようという運動らしい。

つまり Food Drive をカタカナで表したわけだ。日本語で「もったいない」という言葉が国際語になって「mottainai」と表記されてきつつある中で、なぜ簡単に「もったいない」運動と言わないのか不思議だ。

お料理は左端から時計回りで ①鶏肉と腸詰の酒蒸し ②大根と豚肉の炒め煮 ③オクラの冷椀（帆立味） ④キノコとエビの炊き込みご飯

■ 頭上の脅威

ホームクレール中町の泣き所は、水の出が悪いことと、換気扇のフードが低いこと。いつも頭をぶつける身長 180cm の T と、比べると 5cm も低い。

なぜ、こんなに低い位置にフードがあるのだろうか？

頭をぶつけない唯一の方法は、加熱調理する作業には参加しないことだが、これでは教室に参加している意味がない。あとはヘルメット着用かな。

◆ 編集スタッフからのお願い／楽しい情報誌を目指して、全員参加型を期待します。