



ミニデイ おとこの台所(松原)

毎月第1・第3金曜日

初心者大歓迎！
どこに参加してもOK!



わいわい！ がやがや！
みんなで料理を作って楽しく食べましょう

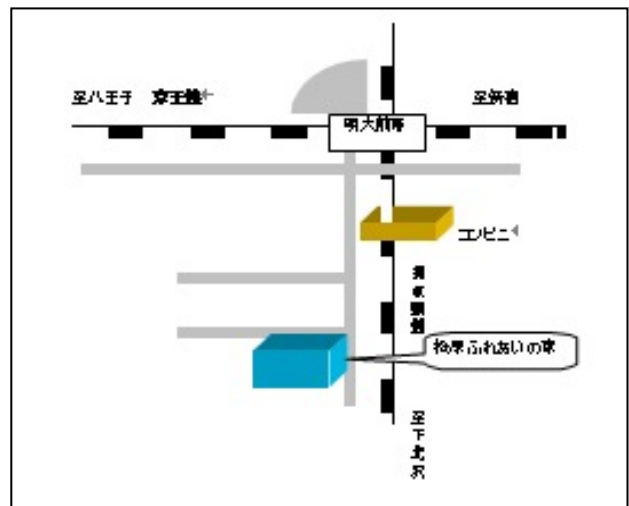
毎回 料理の作り方を覚えられます（レシピを差し上げます）
そして 自宅で料理を自分で作って、ご家族と楽しみましょう

- 年に1～2回ゲストを対象に発表会を開催しています
- お年寄りや身障の方を対象に【出前シェフ】（出張料理）もします
- お花見、青空バーベキュー、納涼大会、花火大会鑑賞会、忘年会もあります
- その他 自由参加で年に3～4回 鎌倉の古寺巡りをしています

場所： 松原ふれあいの家
世田谷区松原 2-21-18
（京王線明大前駅から徒歩4分）
Tel. 070 (5080) 1303

日時： 毎月第1・第3金曜日
9時半から2時頃まで

会費： 500円程度



お申込→北沢地区社協 Tel. (03) 5465-7541
または→代表 小竹 智久 Tel. (03) 3414-6417

—世田谷社会福祉協議会の支援を受けています—