

ミニデイ

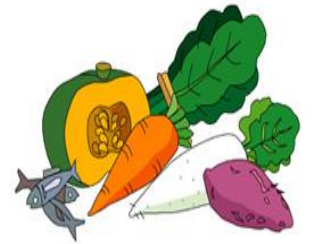
【おとこの台所・鳥山】

毎月第1・第2・第3・第4月曜日開催

～ご都合に合わせて月2回まで参加可能～

初心者大歓迎！

わいわい！ がやがや！
みんなで料理を作って楽しく食べましょう



毎回 料理の作り方を覚えられます（レシピを差し上げます）
そして 自宅で料理を自分で作って、ご家族と楽しみましょう

- 料理を通じてボランティア活動（出張料理等）も行なっています。
- 年に2回 発表会を開催しています
- お花見、青空バーベキュー、納涼大会、多摩川花火大会鑑賞会、忘年会もあります
- 自由参加で年に3～4回鎌倉の古寺巡りをしています

場所：南鳥山ふれあいの家
世田谷区南鳥山 2-22-7
(京王線千歳鳥山駅から徒歩7分
・鳥山神社前)

日時：毎月第1・第2・第3・第4月曜日
9時半から2時頃まで

会費：500円程度



お申込 → 鳥山地域社協

電話 03-5314-1891

—世田谷区社会福祉協議会の支援を受けています—