

# ミニディ おとこの台所・上北沢



## 毎月第2水曜日 第4水曜日開催

### 初心者大歓迎！



わいわい！ がやがや！ . . . . .  
みんなで料理を作って楽しく食べましょう

毎回 料理の作り方を覚えられます（レシピを差し上げます）  
そして 自宅で料理を自分で作って、ご家族と楽しみましょう

- 参加する場合は エプロン、帽子かバンダナ、手ぬぐい等をご用意ください。
- 料理を通じてボランティア活動（出張料理等）も行っています
- 青空バーベキュー、納涼大会、忘年会もあります。



### 場所

上北沢ふれあいの家  
上北沢 3-2 6-4  
京王線上北沢駅南口徒歩 8 分  
経堂駅から八幡山駅行きバス  
将軍池公園下車徒歩 1 分  
帰りは上北沢二丁目バス停乗車

### 日時

毎月第2水曜日・第4水曜日  
9時30分から2時頃まで

### 会費

500円程度

上北沢ふれあいの

将軍池公園バス停

上北沢二丁目バス停

お申込 → 烏山地域社協 電話 03-5314-1891

—世田谷区社会福祉協議会の支援を受けています—