

おとこの台所・鳥山だより

9 月 03,10 日レシピ料理 4 品目 鶏肉と腸詰の酒蒸し・茸と海老の炊込みご飯・オクラの帆立味冷碗・大根と豚肉の炒め煮



9 月 3 日至誠会看護師 3 名



9 月 10 日多摩市介護予防リーダー 4 名



9 月 17 日お好み料理 2 品目 関西風お好み焼き・煎餅汁



10 月メニュー予定表

10 月レシピ料理 4 回、01,08,15,29 日

- ①豆もやしと牛肉の炊込みご飯、②イカと胡瓜のサラダ(中華風)
- ③バナナのベーコン巻(スペイン風スナック)、④鮭の味噌焼きチーズ巻

10 月お好み料理 1 回 22 日(月)

- ①ペンネ・アラビアータ、②サラダ

* 第 2 陣 至誠会看護師研修

10 月 15 日(月) 3 名

第 3 陣 至誠会看護師研修

10 月 29 日(月) 3 名

9 月研修トピックス

下記 2 回の研修あり、皆様への評価は活発で手際良く美味と好評でした。

- ①3 日の第 1 陣至誠会看護師 3 名、高齢者との会話の進め方に悩んでおり、良い方法?はと話あり。老人施設ボランティア体験者より、個人情報に触れ無い四季や故郷、子供の頃の話をするると会話も弾むとの提言に感謝された。
- ②10 日の多摩市介護予防リーダー養成員 3 名、鳥山は人気で参加は抽選となった。目的は地域で調理等を行い、介護保険に頼らない様指導する研修の一環。