## おとごの台所・島山だより

9月 03,10 日レシピ料理4品目 鶏肉と腸詰の酒蒸し・茸と海老の炊込みご飯・オクラの帆立味冷椀・

大根と豚肉の炒め煮



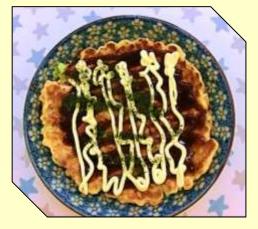
9月3日至誠会看護師3名

9月10日多摩市介護予防リーター、4名





関西風お好み焼き・煎餅汁 9月17日お好み料理 2品目







## 10 月メニュー予定表

10月レシピ料理4回、01,08,15,29日

10月お好み料理1回 22日(月)

\*第2陣 至誠会看護師研修 第3陣 至誠会看護師研修 ①ペンネ・アラビアータ、 ②サラダ

①豆もやしと牛肉の炊込みご飯、②イカと胡瓜のサラタ (中華風)

③バナナのベーコン巻(スペイン風スナック)、 ④鮭の味噌焼きチーズ巻

10月15日(月) 3名

10月29日(月) 3名

## 9月研修トピックス

下記2回の研修あり、皆様への評価は活発で手際良く美味と好評でした。

- ①3日の第1陣至誠会看護師3名、高齢者との会話の進め方に悩んでおり、良い 方法?はと話あり。老人施設ボランティア体験者より、個人情報に触れ無い四季や 故郷、子供の頃の話をすると会話も弾むとの提言に感謝された。
- ②10日の多摩市介護予防リーダー養成員3名、烏山は人気で参加は抽選となった 目的は地域で調理等を行い、介護保険に頼らない様指導する研修の一環。