

# おとこの台所・鳥山だより

8 月 13 日 お好み料理 4 品目 チーズタッカルビ・韓国風マヨ料理・キムチスム・牛肉とワケの韓国風スープ



8 月 27 日 お好み料理 3 品目 手打ちうどん・海老、茄子、アスパラの天婦羅・かき揚げ



## 9 月メニュー予定表

- 9 月 03、10 日 レシピ料理・①茸と海老の炊込みご飯、②鶏肉腸詰の酒蒸し、③大根と豚肉の炒煮、④オクラの冷椀
- 9 月 17 日(月) お好み料理・ 検討中
- 9 月 24 日(月) 休み (ふれあいの家は、鳥山神社のお祭りにて使用予定のため)・

## 8 月トピックス

8 月の鳥山は 2 回の開催でしたが、皆様は猛暑・酷暑での体調は如何でしたか？  
当台所への研修生受入は、9 月と 10 月の計 4 回が次の通り決定致しました。  
会員の皆様の、ご協力のほど、宜しくお願い致します。

### 1) 恒例の至誠会第二病院看護師研修

①9 月 3 日 3 名      ②10 月 15 日 3 名      ③10 月 29 日 3 名

### 2) 多摩市リーダー養成員研修 9 月 10 日 5 名。