

# おとこの台所・烏山だより

7月2日、9日 レシピ料理 4品目 コキル・里芋の煮ころがし・洋風炊き込みご飯・夏野菜の温サラダ



7月2日  
水沼副代表  
が、当台所を  
訪問され会  
員と調理作  
業時の素敵  
な笑顔！

7月16日お好み料理 オープンサンド・ガチャトラ・ガスパッチョ 7月30日お好み 奈良漬沢庵・鰻井・吸物・酢の物



7月23日  
「素麺流し」  
別途7月24日  
に皆様へメール済  
です。この号  
へは掲載致しませ  
んでした。

## 8月メニュー予定

おとこの台所は8月は夏休みの為、レシピ料理はお休みです。 会員皆様のご要望により、お好み料理を2回行う事になりました。

8月13日(月) お好み料理 タッカルビー・ご飯・スープ

8月27日(月) お好み料理 冷やし手打ちうどん・天婦羅

## 7月のトピックス

- ①7月2日(月)、副代表の水沼様が烏山へゲストとして参加された。メンバーと一緒に調理後、食しながら懇談を行い有意義な、ひと時を過ごしました。
- ②多摩大学事務局長より、有志メンバーとの社会貢献事業として、多摩地域で活動する「孤立高齢者調理サービス支援NPO」立上げの協力要請あり、賛同者にて検討中。烏山の社会貢献取組としては、子供食堂、障害者施設に次いで3件目です。