

8月

第97号

おとこの台所・砧 お勝手だより

平成30年8月号

おとこの台所・砧

発行担当：増木

※おとこの台所ホームページ [おとこの台所](https://seta-odk.com) 検索 グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc

酷暑に豪雨、台風まで逆走？「バカボン」のパパもビックリ「シェー！」夏日が涼しく感じるなんて麻痺状態?!アツと言う間にもう8月夏休みなのだ!年中連休の身ですが充電しましょう老骨に?「これでいいのだ!!」

おやじが頑張った** おとこの料理

7月のランチ



- エリンギの洋風炊込みご飯
- 里芋と鶏手羽中の煮ころがし
- コキール
- 夏野菜の温サラダ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

今後の予定
 8/4(土) たぬきおやじのお勝手
 8/8(水) せたぜミ(食育の手伝い)
 * * * * *
 8月のおとこの台所・砧 定例会は休み
 9/1(土) たぬきおやじのお勝手

せたぜミ No.22

- ★チキンソテー
- ★レタスサラダ
- ★冷凍バナナ



7月の定食 たぬきおやじのお勝手

- ☆けちけち鰻と茄子のかば焼き
- ☆お新香とお吸い物
- ☆冷凍バナナ



9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23/30	24	25	26	27	28
29						

今後の予定
 9/1(土) たぬきおやじのお勝手
 9/11(火) おとこの台所・砧 定例会
 9/12(水) せたぜミ(食育の手伝い)
 9/25(火) おとこの台所・砧 定例会

会食談議

歌って健康！今月もまた
 デイサロ水城さんのリードで合唱です。
 リクエストの「青春時代」を声を張り上げ歌った七月十日でした。
 一緒に参加された女性から折り紙で作った素敵な金魚と爪楊枝入れのプレゼントを頂き、感謝です。
 青春時代が夢なんて♪後からほのぼのの想うもの懐かしかア



♪頭の体操???

①川柳クイズ
 A 温かく迎えてくれるは □□のみ
 B 飲み代が酒から□に変わる年

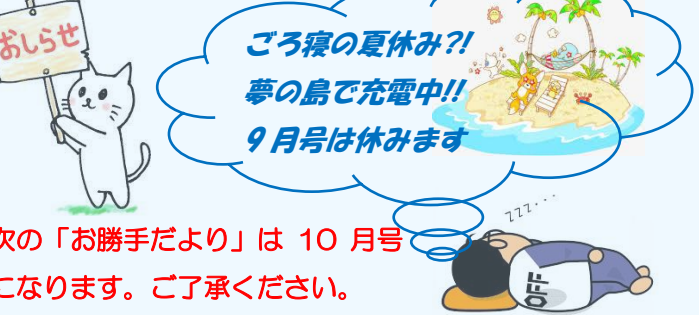
②歳の差クイズ
 夜中まで□□しているのが一八歳、夜中に□□出るのが八一歳 (ネットの投稿より)

(公益社団法人全国有料老人ホーム協会主催「シルバー川柳」より)
 ★空白部分を考えましょう 答えは最下段にあります。

おしらせ

ごろ寝の夏休み?!
 夢の島で充電中!!
 9月号は休みます

次の「お勝手だより」は 10月号になります。ご了承ください。



銀の吹朗開催予定日