

# ミニテイおとこの台所 八幡山だより

## 上野界限を歩く

5月24日、中野さん企画のイベント「上野界限散策」が行われ、きたざわの村木さんが参加され総計11人が参加しました。旧岩崎邸不忍池弁天堂、清水観音堂、上野大仏、東照宮、



さつき祭り等を見て国立科学博物館で360度ムービーを見て、3時間40分のウォーキングでした。さすがに疲れて駅前まで行かないで科学博物館のレストランで打ち上げました。

### 6月の料理

R-5 なすのミートソース風味(イタリア風)

R-75-2 スペアリーブのオレンジジュース煮

R-208 春雨の涼拌

R-371 そら豆とアサリの炊き込みご飯



R-5



R-75



R-208



R-371

炊き込みご飯のそら豆は別に茹でて炊き上がったご飯に混ぜて、鮮やかな緑色を出しました。また、春雨の涼拌は彩りにカニカマを加えました。

## 会員だよりー渡部俊比古さん



入会したのは新川さん出演のテレビを見た事がきっかけです。料理が出来上がった時のお幸せそうな顔

を見て即断しました。私の生きがいは芝居を演じる事ですが、シニア劇団に入って10年目を迎えました。料理と演劇の似通った所を書いてみますと、料理のレシピに当たるのが芝居では台本です。

そして月2回の料理講習が、演出家の厳しいダメ出しを受ける立ち稽古。ただしこの段階では自分の出番しか練習しません。通し稽古に入ってようやく芝居の全体が判るのですが「おとこの台所」でいえば、家でレシピ片手に最初から終いまで料理を造る事でしょうか。

お客様を前にして腕を振るう本番はもう少し先になりますね。

### 訃報

6月2日に龍 国朝さんがお亡くなりになりました。ご冥福をお祈り致します。龍さんはおとこの台所の創設者の一人で、504のオリジナルレシピを作成して料理講習会で多くの厨房担当者を育てて下さいました。

八幡山50回記念で乾杯の音頭をとる  
龍 国朝さん 平成21年9月



### 7月の予定

7月 7日(土)【台所・八幡山】  
7月21日(土)【台所・八幡山】

8月は八幡山お休みです。

発行者 おとこの台所八幡山 芝池真人