

ミニデイ おとこの台所・野沢だより



■さつき祭開催(5月16日)

132名参加の盛況なさつき祭となり、野沢の参加メンバーは13名です。暑かったので乾杯のビールがとても旨く、お腹も空いていたので料理に舌鼓を打ち、懇談、バンド演奏と歌、ビンゴゲームとプログラムも充実していました。皆勤賞は野沢から6名が表彰されました。(大久保紘彦、大村信行、小田部晋、佐藤正彦、野岸敏雄、藤岡昭)



■今月の料理(4品)+スープ、デザート

『①エビとアスパラガスのXO醤炒め』はいろいろな茸が入った健康的な中華、『②蒨(ふき)と厚揚げの炒め煮』は蒨のシャキシャキとした歯ざわりが良い季節感のある料理、『③新じゃがいもの丸焼き』はローズマリーの香りが楽しめる料理でした。『④筍(たけのこ)ご飯』は人参とグリーンピースで色合いが素敵でした。+は、さっぱりした『こぶとオフのすまし汁』で、デザートは宮崎さん得意の『コーヒーゼリー』でした。



※5/15は、ひこばえ広場・たまごの家(<http://blog.canpan.info/setabora-vc/archive/254>)から代表の加藤美枝氏ほか3名のゲストを迎え、双方の活動紹介の中から、料理作りの支援依頼があり野沢台所の協力を検討しています。



■今月の家庭料理(カレーセット3品)+ドリンク

「①おとこのスタミナシーフードカレー」は、カレー粉を使い本格的に作りました、「②ナン」も手作り、「③グリーンサラダ」は福神漬も付けて、食べきれないほどボリュームのあるランチでしたが美味しく平らげました。飲み物は「④簡単ラッシー」で何杯もお代わりが出来ました。

《6月の予定》

- 6/9(第2土) 野沢台所(定例会)
- 6/19(第3火) 野沢台所(定例会)
- 6/16(第3土) 野沢台所(家庭料理)
- 6/25(第4月) みんなの料理

《お知らせと報告》

- ① 今月の家庭料理は、別府さんの提案を兜山さんがレシピにまとめ食材購入の計画作りなどをして実施しました。皆さんからレシピの提案をお待ちしています。
- ② H29年度の会計監査は終了「精査の結果適正に運用されていました」概要に付きましては6月の台所で皆さんに報告します。
- ③ 5月19日台所食材倉庫の整理棚卸を実施し、不要品を破棄しました。
- ④ 料理便利帳・エプロン・和帽子の申し込みは終了しました、なお便利帳とエプロンは台所でも別途注文してますので後日購入は可能です。