

7月

第96号

おとこの台所・砧 お勝手だより

平成30年7月号

おとこの台所・砧

発行担当：増木

※おとこの台所ホームページ [おとこの台所](https://seta-odk.com) 検索 グループニュース・各台所だより・活動の歴史 etc

梅雨明けかな?例年になく暑い日が続いています。サッカーW杯も熱い戦いが続きテレビ観戦も体力勝負です。疲れてボーとしていると「チョコちゃん(5才)に叱られる」ですヨ!NHK?



おやじが頑張った**

おとこの料理



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 たぬきおやじのお勝手
8	9 海の日	10 おとこの台所砧	11 せたぜミ	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 おとこの台所砧	25	26	27	28
29	30	31				

6月のランチ



- 枝豆とあさりの炊込みご飯
- 茄子のミートソース風味
- スペアリブのオレンジジュース煮
- 春雨の涼拌



今後の予定
 7/7(土) たぬきおやじのお勝手
 7/10(火) おとこの台所・砧 定例会
 7/11(水) せたぜミ(食育の手伝い)
 7/24(火) おとこの台所・砧 定例会
 8/4(土) たぬきおやじのお勝手

銀の吹朗開催予定日

せたぜミ No.21

- ★コロッケカレーライス
- ★レタスサラダ
- ★ココナッツミルク



6月の定食

たぬきおやじのお勝手

- ☆チキンソテー
- キャベツの蒸し野菜添え
- ☆チキンスープ
- ☆コーヒーゼリー



会食談議

北の話題で盛り上がった六月十二日の定例会。とは言っても例の会談ではなく「北欧」「北陸」「東北」へ旅行した話が次から次に!世の中の注目をよそに平和な話題で和みました。六月「たぬきおやじのお勝手」は、二十一名の参加で久々に大盛況!「チキンソテー」をナイフとフォークを使って洋食気分味わいました。ワイン?の代替えは麦茶です。残念!

たぬきおやじのライブ

「Afternoon live」

6月3日に開催された「水城さん」のライブに行ってきました。

最近毎月砧の台所にゲスト参加され素敵な歌を披露いただいておりますが、当日は水城さんの誕生日(?才)

木寺さんが砧の仲間を代表して花束プレゼント自然と体もリズムに乗って、盛り上がったコンサートでした。(右写真)余韻を残して反省会へ歌に酔い酒にも酔った!



龍國朝様
 計報のお知らせ
 おとこの台所創設者の一人であり、会の独自レシピアを創作していただいていた龍國朝様が六月二日不幸なご逝去されました(享年八十四歳)祈り申し上げます。

♪頭の体操???

- ①川柳クイズ
 A この頃は 話も□□□も かみ合わず。
 B 改札を 通れずよく見りや □□□
- ②歳の差クイズ
 (公益社団法人全国有料老人ホーム協会主催 「シルバー川柳」より)
 先生から宿題を出されるのが一八歳、先生から□を出されるのが八一歳 (ネットの投稿より)
- ★空白部分を考えましょう 答えは最下段にあります。

②歳 先生から宿題を出されるのが一八歳、先生から□を出されるのが八一歳 (ネットの投稿より)