

# おとこの台所・鳥山だより

5月7日、14日 レシピ料理 4品目

海老とアスパラガスの xo 醤炒め・新じゃが芋の丸焼き・蕨と厚揚げの炒め煮・筍ご飯



5月21日お好み料理 4品目

和風ハンバーグ・かき玉汁・蓮根の金平他

5月28日お好み料理 3品目

春キャベツと生ハムのカルボナーナ・オニオンスープ・グリーンサラダ



6月メニュー予定表



6月04、11日 レシピ料理・茄子のミートソース、スパアリのオレンジジュース煮、春雨の涼拌

6月18日(月) お好み料理・冷やし中華、シューマイ

6月25日(月) お好み料理・ゴーヤカレー

## 5月16日(水) 「平成30年さつき祭」無事終了致しました！

当日は天候にも恵まれ、過去最大の131名の参加者で、バンドの演奏、ビンゴ等により会場は盛大に盛り上がり、楽しく、事故もなく瞬く間に終了致しました。

「さつき祭」に参加された皆様と、各教室の幹部の方々のご支援に御礼申し上げます。