

# おとこの台所・鳥山だより

4 月 2 日、9 日 レシピ料理 4 品目

五目バラ寿司 ・ 白鶏中華冷皿 ・ アボガドと海老のタルタル ・ ジャガ芋のアンチョビタルタル



4 月 16 日 お好み料理 3 品目

手打うどん胡麻ダレ豚しゃぶ ・ 新玉葱と小海老のかき揚げ ・ 天婦羅



4 月 23 日 お好み料理 2 品目

タイ風グリーンカレー

春巻きサラダ

4 月 30 日 お好み料理 4 品目

和風ローストビーフ・南瓜のスープ・レタスサラダ



## 5 月メニュー予定表

5 月 07、14 日 レシピ料理・筍ご飯、新ジャガ丸煮物他

5 月 21 日(月) お好み料理・スパゲティー

5 月 16 日(水) さつき祭 (於 三茶しゃれなあと)

5 月 28 日(月) " ・和風ハンバーグ

5 月 16 日(水) おとこの台所「さつき祭」について！

本年の担当は鳥山となっています。スタッフ一同全力で準備中です。現地集合時刻は次にて願います。

\*①スタッフ 09 時 30 分、②他の会員 10 時迄。