



「紫陽花」

紫の  
七重花咲く  
画用紙に  
白雨がぼつり  
滲むあじさい

## 「おとこの台所・さつき祭」開催

5月16日、恒例の「さつき祭」が「三茶しゃれなあと」で開催されました。総勢132名の出席で、松原からは18名の参加でした。当日、年間皆勤賞表彰もありましたが、残念ながら松原からの対象者はありませんでした。



松原の皆さん



開会挨拶の  
名取グループ代表



挨拶の光岡さん



新代表紹介  
峯 松原代表

## 5月の松原教室

### ★料理内容

- ①海老とアスパラガスの×O醤炒め
- ②新じゃがいもの丸焼き
- ③路と厚揚げの炒め煮
- ④筍(たけのこ)ご飯

### ★出席者数

	会員	ゲスト	計
5月18日	14	7	21



## 今後の予定

- 6月 1日(金) 松原教室
- 6月 15日(金) 松原教室
- 6月 23日(土) 料理講習会

## 《会員の窓》

根岸隆夫さん



古希を過ぎた頃から早春の4月から晩秋の11月までの8ヵ月を山小屋と東京の自宅を半々で暮らしている。殆どが一人。人生の持ち時間が短くなったのを感じ出してきたからだろうか。

所は八ヶ岳連山第二の高峰阿弥陀岳中腹 1400m。静かで自然の息吹に満たされている。時間をできるだけ自分の為だけに使うには完全に自由でなければならない。代償は自分の事は全て自分でやることである。孤独は寂しくないかとよく聞かれるが、自由は孤独の報酬である。私には孤独は山にはなく人の溢れる街にあると感じられる。TOGETHERとALONEのバランスが大切。もっとも台所の経験なくしては山暮らしを楽しめないで大いに感謝している。