

# ミニディ おとこの台所・野沢だより



## ■お花見の会開催(3月29日)

今年、お花見の当初予定は4月2日でした。開花が3月18日でしたので満開の時期は早まるだろうという予想で3月29日に変更しました。当日は桜満開、お天気は快晴、気温25度近く、これ以上は無いくらいのお花見日和に、集った16名の仲間達はサラサラと散る桜吹雪のすばらしさに酔い、十分に盛り上がったひと時でした。水野清朗(記)

## ■今月の料理(4品)

『①八宝菜』は、本場中国のメニューには無く、日本オリジナル料理です。今回はご飯にかけて中華丼にしたので、ボリュームたっぷりでした。  
『②肉じゃが』は薄味仕立て、美味しいジャガイモが味わえました。  
『③菜の花の辛子和え』は、緑の彩とツンとした辛子が魅力的でした。  
『④春キャベツとベーコンのスープ』は、胃に優しく食後さっぱりします。



## ■今月の家庭料理(うどん+おむすび+ゆで卵)



「恩田式上州地粉手打ちうどん」作りは4つのボールで、粉を練るところからやりました。⇒⇒冷うどんはきざみ葱と下ろし生姜でさっぱりと温うどんは、小倉駅丸天うどん仕立てで、丸天(さつま揚げ)を入れ、ゆで卵まで入っています。おにぎり付きは労働者の食事の証だそうで、梅干し入りの塩むすびです。



## 《お知らせと報告》

① 4月からの台所の日程と厨房担当者を下記のように変更します。

・第2土曜、第3火曜(定例会) 厨房リーダー(別府)      ・第3土曜(家庭料理) 厨房リーダー(兜山)

② 皆様に協力を頂いた「野沢だより」の有り方についてのアンケートは、3月のグループ会議で各台所と合わせ報告されました。台所全体としては、「たより」の発行は継続するが、負担が過度な場合は回数を減らし2ヶ月に1回程度としても良いとの結論になりました。

③ 長欠者の飯川さんを自然退会としました。これに伴い野沢の会員数は29名となりました。

## 《4月の予定》

4/14(第2土) 野沢台所(定例会)  
4/21(第3火) 野沢台所(定例会)  
4/17(第3土) 野沢台所(家庭料理)  
4/23(第4月) みんなの料理