

ミニテイおとこの台所 八幡山だより

3月の料理

R-26 肉じゃが

R-27 菜の花の辛子和え

R-28 ハ宝菜

R-179 春キャベツとベーコンのスープ



R-26



R-27



R-28



R-179

R-26 肉じゃがには彩りで人参と絹さやを追加しました。

R-28 ハ宝菜の食材「いか団子」は入手困難なために「むきエビ」に変更、さらにうずらの玉子と木くらげを追加して豪華な料理になりました。

小寺さん、元気に復帰

3月3日に病氣療養中だった小寺さんが8ヶ月ぶりに復帰されて、元気に料理に参加しました。嬉しいことです。



鎌倉を歩く



2月28日、新シリーズぶらり鎌倉アラカルト第1回に参加しました。八幡山からは4名が、総勢14名が参加して光明寺から荏柄天神まで梅探訪。梅は盛りを過ぎていましたが花は十分残っており、梅の香りを楽しめました。最後はいつもの「繁茂」でうまいお酒とおいしいおそばで打ち上げ。楽しい1日でした。

り、梅の香りを楽しめました。最後はいつもの「繁茂」でうまいお酒とおいしいおそばで打ち上げ。楽しい1日でした。

八幡山お花見のお知らせ

日時 3月31日(土)
11時ふれあいの家集合
開催場所 希望が丘公園 会費1500円
お花見開始 12時30分ころを予定

さつき祭のお知らせ

日時 5月16日(水) 12:15 受付
場所 三茶シャレナード 5階オリオン
会費 2000円
参加申し込み 3月31日、最終 4月30日

4月の予定

4月7日(土) 【台所・八幡山】
4月21日(土) 【台所・八幡山】