

# ミニデイ おとこの台所・野沢だより

■野沢の新年会開催(2月5日) 新年会は20名の参加があり盛り上がりました。2次会はカラオケに行きました。



■今月の料理(4品) 『①国と地獄』は、ジャガイモの入ったドイツ料理で名前の由来は、天国、地獄に行った人々が初めに食べる料理だそうで、天国では心ウキウキ食べ非常に美味しいのですが、地獄では心が沈みなんと不味い料理と感じるとの逸話からきているのだそうです。『②キャベツと豚肉の重ね煮』は、ロールキャベツの巻く手間を省いた料理の感がありますが、生クリーム入りで美味しくいただきました。『③菜の花とツナの炊き込みご飯』は、季節感、香りが楽しめました。『④じゅんさいの汁椀』は、上品な汁椀で喉越しもよくすっきりした味を楽しみました。

※新メンバー紹介 : 右写真は今月入会された『武藤さん』で野沢若手 No1 PCIに詳しいと聞きました。今後の活躍を期待しています。⇒

■今月の家庭料理(3品) 今回は中国の家庭料理で、「①焼小籠包」は中国人直伝のレシピとのこと。一人6個の割り当てでしたが、皮をくるむのに大変苦労しました。数が多かったので、半分は蒸し小籠包にしました。食べきれない分は家族の方へお持ち帰りしていただきました。「②海老のマヨネーズ炒め」は簡単に作れる人気料理でした。「③豆腐とネギの中華スープ」は中華では定番のスープ、美味しかったです。



## 《お知らせと報告》

《3月の予定》  
 3/10(第2土) 野沢台所(定例会)  
 3/17(第3土) 野沢台所(定例会)  
 3/20(第3火) 野沢台所(家庭料理)

- ① 平成29年「おとこの台所」グループ活動概要をホームページにアップ
- ② 「平成29年レシピベスト5決定」
 

1位 R-17	キッシュ・ロレーヌ
2位 R-8	パエリア(えびとあさり風味)
3位 490	餅のベーコン巻と豚肉巻き
4位 R-11	生春巻き(ベトナム風)
5位 R-342	鶏骨付きももの赤ワイン煮

※以上①、② 詳細はおとこの台所ホームページ新着情報参照 : <http://seta-odk.com/odk/>
- ③ 長い間 料理便利帳の勉強会を進めていただいていた大川さんが、新設の中町に移籍されました。
- ④ 4月2日 野沢の台所『花見』の開催を予定しています。(別途案内を差し上げます。)
- ⑤ 5月16日 おとこの台所グループのさつき祭を開催します。(参加受付中.申し込みは伊藤まで。)