

# おとこの台所・鳥山だより

3月5日、12日レシピ料理 5種類(次の3種類の他春キャベツ、ベーコンのスープ、蜜カケ白玉を調理)

八宝菜

菜の花の辛子和え

肉じゃが



3月19日お好み料理 3種類

カシミールカレー

タンドリーチキン

豆腐サラダ



3月26日毎年恒例のお花見料理

参加者総勢 18 名で午前中花見料理を調理し、11 時 30 分から桜が満開の釜田氏のマンションの高級ホテル並の、パーティールームにて、持参の料理と桜の鑑賞及びお酒談義の盛り上がりで予定の3時間が瞬く間に楽しく過ぎました。会場の手配をされた釜田様有難うございました。花見料理は次の 8 種類と多彩でどれも好評でした。

①サラダ・卵サンドイッチ、②だし巻き卵、③鶏肉の松風焼、④鶏の唐揚げ、⑤蒟蒻のゴルゴンゾーラ、⑥浅漬け、⑦枝豆、⑧パンの揚げもの、



## 4月メニュー予定表

4月02日 レシピ料理

4月23日 お好み料理・手打ちうどん

4月09日 //

4月30日 // ・和風ローストビーフ

4月16日 お好み料理・タイ風カレー