

# ミニデイ【おとこの台所 桜新町だより】

発行責任者 桜新町広報：柏木君夫、岡元正史

## 2月の教室

2月から、柏木君夫新代表のもと、桜新町が新たな体制で、めでたく船出いたしました。

2月の教室は、1日（木）は18名、9日（金）は19名のメンバーの参加で開催されました。

メニューは、キャベツと豚肉の重ね煮（ドイツ風）、天国と地獄（ドイツ料理）、じゅんさいの汁椀、菜の花とツナの炊き込みご飯、の4品。メインが2品という豪華なものでした。

「船頭多くして船山に登る」という、物事が上手くいかないことのことわざがあります。一方、「三人寄れば文殊の知恵」というのがあります。桜新町の台所の様は后者で、それぞれのメンバーが自分の持ち味を生かし、まわりに目配りしながら補い合って、順調に調理が進みました。

また特に感じたのは、メンバーの料理への熱意と、知識と、技倆の高さでした。肉の下ごしらえで、高さ30センチから塩の手振りの見事さ。ふっくらと美味しく炊かれたご飯炊きの達人、等々。

和気あいあいと楽しく語らいながら、美味しくいただきました。



## 2月のメニュー

キャベツと豚肉の重ね煮  
（ドイツ風）



天国と地獄  
（ドイツ料理）



じゅんさいの汁椀



菜の花とツナの炊き込みご飯



## お知らせ

1. 高橋代表の中町転籍に伴い2月から柏木君夫が桜新町の代表に就任しました。
2. 今年の「さつき祭」は5月16日（水）に開催されます。是非出席をご予定ください。
3. 3月15日（木）に上野毛あんすこ「いきいき講座」出前シェフを上野毛まちづくりセンターにて実施します。

## 3月・4月の教室

3月	1日（木）
3月	9日（金）
4月	5日（木）
4月	13日（金）