

# おとこの台所 上馬だより

第141号 2018年3月1日

作成 吉岡 隆

## 2月の教室

‘塩田ふれあいの家’の改修工事が予定通り終了し、今年初めての教室（タヌキ組）が2月23日に開かれました。料理は、「菜の花とツナの炊き込みご飯」「キャベツと豚肉の重ね煮」「天国と地獄」「菜の花のミモザサラダ」の4品。2ヶ月ぶりの教室で、メンバーの皆さん、とても元気に張り切って腕をふるい、おいしい料理をたべ、‘やっぱり楽しいおとこの台所’の一日を過ごすことができました。



## お花見

厳しかった冬がやっと去って桜の開花予想がきこえてくる季節が訪れました。今年も上馬教室のお花見会の開催を計画します。東京地方の開花予想は3月24日ごろ、それから約1週間後の4月1日前後に駒沢公園の桜も満開を迎えるのでしょうか。日程が決まりましたらお知らせします、ふるってご参加ください。（写真は去年のお花見会）



## さつき祭

毎年恒例の「おとこの台所・さつき祭」が今年も5月16日に、三茶シャレナードで開催されます。他教室のメンバーとの交流のためにもよい機会であり、上馬教室からもなるべくたくさん参加していただきたく、3月23日までに、参加・不参加の可能性についてとりあえずの連絡していただくようお願いします。さつき祭の詳細については、別信のメールで送信します。

## 3月の教室

3月12日（月）ウサギ組

3月20日（火）キツネ組

3月23日（金）タヌキ組