

ミニデイ

# おとこの台所・中町

毎月 第1金曜日、第3土曜日 開催

料理初心者  
大歓迎

わいわい！がやがや！……  
みんなで料理を作って、  
楽しく食べましょう。



**毎回、料理の作り方を覚えられます (レシピを差し上げます)**

- 参加する場合は、エプロン、帽子かバンダナ、手ぬぐい等をご用意ください。
- 料理を通じてボランティア活動（出張料理等）も行っています。
- [おとこの台所] グループで各種催しを実施します。

**場所** ホームクレール世田谷中町 コミュニティプラザ 1F  
世田谷区中町 5-9-9

東急バス 園 02 世田谷区民会館⇔田園調布 / 中町 5 丁目下車、徒歩 5 分  
恵 32 恵比寿⇔用賀 / 電々アパート前下車、徒歩 5 分  
等 12 成城学園⇔等々力 / 電々アパート前下車、徒歩 5 分

**日時** 毎月第1金曜日、第3土曜日 9:30~14:00

**会費** 550 円程度



我ながら  
イケル！



連絡先・お申込み⇒ 玉川地域社協 電話：03-5491-8525

★ 世田谷区社会福祉協議会の支援を受けています ★