

ミニデイ おとこの台所・野沢だより

■今月の料理(4品)



今月は赤字覚悟で正月らしく奢った料理です。
『①鯛の姿造りムニエル』は大きな“尾頭付の鯛”を蒸してホイップした生クリームベースのスペシャルソースをまぶし、オリーブを添えています。クリームのホイップは手が疲れる大変な作業でしたが、大きな鯛を4人で分けたので味・量ともに大満足。
『②筑前揚げびたし』は最初食材を素揚げしてから料理するなど手間をかけています。
『③お雑煮』は、鶏手羽、ねぎ、椎茸、人参、蒲鉾、結んだ三つ葉などの入った関東風です。
『④たこの和風カルパッチョ』は、“たこ少々”に“薄切り蒲鉾”を結んだもので量増しコストダウンしています。

■今月の家庭料理(4品)



家庭料理は洋食ランチのセットメニューです。メインの料理は、誰もが好きな「①クリームコロッケ」ですが、丸めるのに苦労し大小さまざまなサイズが出来てしまいました。スープは、「②コーンクリームスープ」野菜は、健康志向の「③ブロッコリーのオイル蒸」パンは、「④ガーリックトースト」、これはファーンも多く2度目のお目見えです。どの料理もペロッと美味しくいただきました。

お
知
ら
せ
と
報
告

- ① 2月5日17時より大庄水産(三茶)で新年会を開催します。皆さん是非ご参加下さい。申し込みは伊藤まで
- ② 今月、藤井さんが退会、峯さんが移籍されます。現在会員数は31名
なお峯さんは3月まで応援(第三土曜)参加してくれます。
- ③ NHKで放映(1/9)されたTV録画を第二土曜に聴視しました。2月の第三土曜にも予定しています。

■1月のゲスト 20日の台所に上原さん(野沢2丁目町会長)、伊藤さんがゲスト参加されました。お二人とも多方面でご活躍中、いいお話がきけました。



《2月の予定》

- 2/05(第1月) 新年会
- 2/10(第2土) 野沢台所(定例会)
- 2/17(第3土) 野沢台所(定例会)
- 2/20(第3火) 野沢台所(家庭料理)
- 2/25(第4月) みんなの料理